

Меню на 20.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59								
	Каша пшенная молочная							
883	жидкая с маслом сливочным	Завтрак	242,6	7,19	7,76	31,79	200	58,02
976	Яблоки свежие	Завтрак	73,33	0,4	0,4	9,8	100	28,52
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	8,00
Итого (завтрак)			420,96	9,29	9,03	60,59	-	108,54
813	Икра кабачковая пром.производства	Обед	29,1	0,36	4,2	2,22	30	20,28
1039	Суп с вермишелью	Обед	80,66	1,94	1,88	13,95	200	31,70
1018	Плов со свининой	Обед	562,62	17,71	40,55	53,66	220	87,97
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	2,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,10
Итого (обед)			912,33	25,17	48,68	119,7	-	163,05
Итого			1 333,29	34,46	57,71	180,29	-	271,59
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64								
	Каша пшенная молочная							
883	жидкая с маслом сливочным	Завтрак	242,6	7,19	7,76	31,79	200	58,02
976	Яблоки свежие	Завтрак	73,33	0,4	0,4	9,8	100	28,52
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	8,10
Итого			420,96	9,29	9,03	60,59	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40								
	Каша пшенная молочная							
883	жидкая с маслом сливочным	Завтрак	266,86	7,91	8,54	34,97	220	68,04
976	Яблоки свежие	Завтрак	73,33	0,4	0,4	9,8	100	28,52
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	24,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	8,00
Итого (завтрак)			445,22	10,01	9,81	63,77	-	128,56
813	Икра кабачковая пром.производства	Обед	29,1	0,36	4,2	2,22	30	29,28
1039	Суп с вермишелью	Обед	100,82	2,42	2,34	17,43	250	35,00
1018	Плов со свининой	Обед	562,62	17,71	40,55	53,66	220	102,56
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	134,5	4,25	1,65	24,25	50	4,00
Итого (обед)			1 070,74	30,44	51,08	148,67	-	192,84
Итого			1 515,96	40,45	60,89	212,44	-	321,40
5-11 класс завтрак 128,56								
1018	Плов со свининой	Завтрак	639,35	20,12	46,08	60,98	250	102,56
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	134,5	4,25	1,65	24,25	50	4,00
Итого			942,65	29,92	49,98	118,48	-	128,56
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1018	Плов со свининой	Завтрак	639,35	20,12	46,08	60,98	250	102,56
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	134,5	4,25	1,65	24,25	50	4,00
Итого			942,65	29,92	49,98	118,48	-	128,56
5-11 обед 192,84								
813	Икра кабачковая пром.производства	Обед	29,1	0,36	4,2	2,22	30	29,28
1039	Суп с вермишелью	Обед	100,82	2,42	2,34	17,43	250	35,00
1018	Плов со свининой	Обед	562,62	17,71	40,55	53,66	220	102,56
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	134,5	4,25	1,65	24,25	50	4,00
Итого			1 070,74	30,44	51,08	148,67	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс ГПД (родительская плата)								
1039	Суп с вермишелью	Обед	80,66	1,94	1,88	13,95	200	31,00
1018	Плов со свининой	Обед	639,35	20,12	46,08	60,98	250	89,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			959,96	27,22	50,01	124,8	-	144,00

Комплекс 1-4 кл обед 162,95								
813	Икра кабачковая пром.производства	Обед	29,1	0,36	4,2	2,22	30	20,28
1039	Суп с вермишелью	Обед	80,66	1,94	1,88	13,95	200	31,70
1018	Плов со свининой	Обед	562,62	17,71	40,55	53,66	220	87,97
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	2,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			912,33	25,17	48,68	119,7	-	162,95

Обед 5-11 кл (родительская плата)								
1039	Суп с вермишелью	Обед	100,82	2,42	2,34	17,43	250	31,00
1018	Плов со свининой	Обед	639,35	20,12	46,08	60,98	250	89,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			1 051,12	30,37	51,59	141,65	-	144,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	07.10.2025 14:43:17	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	16.10.2025 17:47:04	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026