

## Меню на 13.10.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2-х разовое питание 1-4 кл 271,59</b>								
	Каша рисовая молочная							
235,05	жидкая с маслом сливочным	Завтрак	225,63	5,1	6,41	31,68	200	46,56
1330,17	Блинчики с яблоком	Завтрак	111,17	4,89	4,7	8,74	80	42,08
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>474,88</b>	<b>11,55</b>	<b>11,99</b>	<b>68,08</b>	-	<b>108,64</b>
836	Огурцы свежие порционно	Обед	4,5	0,24	0,03	0,84	30	20,98
139	Суп картофельный с бобовыми	Обед	133,31	4,7	4,43	17,18	200	30,00
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	1,00
1027,6	Котлета Московская	Обед	161,96	12	9,88	10,35	90	63,97
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,45	6,34	4,33	37,87	150	20,00
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	3,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
<b>Итого (обед)</b>			<b>809,29</b>	<b>29,86</b>	<b>21,54</b>	<b>125,08</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 284,17</b>	<b>41,41</b>	<b>33,53</b>	<b>193,16</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64</b>								
	Каша рисовая молочная							
235,05	жидкая с маслом сливочным	Завтрак	225,63	5,1	6,41	31,68	200	46,56
1330,17	Блинчики с яблоком	Завтрак	111,17	4,89	4,7	8,74	80	42,08
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
<b>Итого</b>			<b>474,88</b>	<b>11,55</b>	<b>11,99</b>	<b>68,08</b>	-	<b>108,64</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2-х разовое питание 5-11 кл 321,40</b>								
	Каша рисовая молочная							
235,05	жидкая с маслом сливочным	Завтрак	282,04	6,38	8,01	39,61	250	62,48
1330,17	Блинчики с яблоком	Завтрак	111,17	4,89	4,7	8,74	80	42,08
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	18,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>531,29</b>	<b>12,83</b>	<b>13,59</b>	<b>76,01</b>	-	<b>128,56</b>
836	Огурцы свежие порционно	Обед	4,5	0,24	0,03	0,84	30	29,28
139	Суп картофельный с бобовыми	Обед	166,64	5,88	5,54	21,48	250	33,00
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	2,00
1027,6	Котлета Московская	Обед	161,96	12	9,88	10,35	90	74,52
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	25,00
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	3,04
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
<b>Итого (обед)</b>			<b>886,31</b>	<b>32,31</b>	<b>23,52</b>	<b>136,95</b>	-	<b>192,84</b>
<b>Итого</b>			<b>1 417,6</b>	<b>45,14</b>	<b>37,11</b>	<b>212,96</b>	-	<b>321,40</b>
<b>5-11 класс завтрак 128,56</b>								
1027,6	Котлета Московская	Завтрак	161,96	12	9,88	10,35	90	78,50
1126	Соус томатный	Завтрак	16,68	0,18	1	1,73	30	4,82
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	262,14	7,61	5,2	45,44	180	28,62
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	8,62
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
<b>Итого</b>			<b>638,88</b>	<b>24,66</b>	<b>18,05</b>	<b>98,19</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Завтрак 5-11 кл (родительская плата)</b>								
1027,6	Котлета Московская	Завтрак	161,96	12	9,88	10,35	90	78,50
1126	Соус томатный	Завтрак	16,68	0,18	1	1,73	30	4,82
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	262,14	7,61	5,2	45,44	180	28,62
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	8,62
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
<b>Итого</b>			<b>638,88</b>	<b>24,66</b>	<b>18,05</b>	<b>98,19</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 обед 192,84</b>								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	4,5	0,24	0,03	0,84	30	29,28
139	Суп картофельный с бобовыми	Обед	166,64	5,88	5,54	21,48	250	33,00
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	2,00
1027,6	Котлета Московская	Обед	161,96	12	9,88	10,35	90	74,52
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	25,00
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	3,04
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
<b>Итого</b>			<b>886,31</b>	<b>32,31</b>	<b>23,52</b>	<b>136,95</b>	-	<b>192,84</b>

#### Комплекс ГПД (родительская плата)

139	Суп картофельный с бобовыми	Обед	133,31	4,7	4,43	17,18	200	32,03
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	1,00
1027,6	Котлета Московская	Обед	161,96	12	9,88	10,35	90	63,97
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	20,00
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,45	6,34	4,33	37,87	150	3,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
<b>Итого</b>			<b>804,79</b>	<b>29,62</b>	<b>21,51</b>	<b>124,24</b>	-	<b>144,00</b>

#### Комплекс 1-4 кл обед 162,95

836	Огурцы свежие порционно	Обед	4,5	0,24	0,03	0,84	30	20,98
139	Суп картофельный с бобовыми	Обед	133,31	4,7	4,43	17,18	200	30,00
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	1,00
1027,6	Котлета Московская	Обед	161,96	12	9,88	10,35	90	63,97
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,45	6,34	4,33	37,87	150	20,00
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	3,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
<b>Итого</b>			<b>809,29</b>	<b>29,86</b>	<b>21,54</b>	<b>125,08</b>	-	<b>162,95</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Обед 5-11 кл (родительская плата)</b>								
139	Суп картофельный с бобовыми	Обед	166,64	5,88	5,54	21,48	250	32,03
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	1,00
1027,13	Котлета Деревенская	Обед	199,9	14,69	11,99	8,5	90	63,97
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	20,00
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	3,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
<b>Итого</b>			<b>990,75</b>	<b>37,43</b>	<b>26,72</b>	<b>147,63</b>	-	<b>144,00</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	07.10.2025 14:41:58	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	10.10.2025 20:16:11	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026