

Меню на 10.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59								
1559,04	Запеканка из творога	Завтрак	130,33	8,37	7,5	13,82	100	42,08
902	Молоко сгущенное	Завтрак	96,3	2,37	2,61	14,32	30	18,04
1013	Каша пшеничная молочная	Завтрак	150,17	5,93	6,38	15,17	150	28,52
	жидкая с маслом сливочным							
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
Итого (завтрак)			514,88	18,17	17,36	66,78	-	108,64
835	Помидоры порционно	Обед	37,14	0,33	0,06	4,13	30	20,98
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	106	1,52	4,98	7,31	200	31,00
1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	Обед	119	15,6	4,84	2,98	90	63,97
990	Рис припущенный с овощами	Обед	225,94	3,54	8,36	34,05	150	23,00
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого (обед)			740,63	26,04	20,3	101,68	-	162,95
Итого			1 255,51	44,21	37,66	168,46	-	271,59
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64								
1559,04	Запеканка из творога	Завтрак	130,33	8,37	7,5	13,82	100	42,08
902	Молоко сгущенное	Завтрак	96,3	2,37	2,61	14,32	30	18,04
1013	Каша пшеничная молочная	Завтрак	150,17	5,93	6,38	15,17	150	28,52
	жидкая с маслом сливочным							
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
Итого			514,88	18,17	17,36	66,78	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40								
1559,04	Запеканка из творога	Завтрак	130,33	8,37	7,5	13,82	100	48,44
902	Молоко сгущенное	Завтрак	96,3	2,37	2,61	14,32	30	42,08
1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	Завтрак	200,23	7,9	8,5	20,23	200	18,04
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
835	Помидоры порционно	Завтрак	37,14	0,33	0,06	4,13	30	29,28
Итого (завтрак)			602,08	20,47	19,54	75,97	-	157,84
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	132,5	1,9	6,23	9,14	250	35,00
1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	Обед	132,22	17,33	5,38	3,31	100	74,52
990	Рис припущенный с овощами	Обед	271,13	4,25	10,04	40,86	180	28,04
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого (обед)			859,4	31,2	24,83	119,89	-	163,56
Итого			1 461,48	51,67	44,37	195,86	-	321,40
5-11 класс завтрак 128,56								
1296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	Завтрак	136,74	18,27	5,46	3,31	100	74,52
990	Рис припущенный с овощами	Завтрак	271,13	4,25	10,04	40,86	180	28,04
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого			643,92	30,2	18,58	89,55	-	128,56
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	Завтрак	136,74	18,27	5,46	3,31	100	74,52
990	Рис припущенный с овощами	Завтрак	271,13	4,25	10,04	40,86	180	28,04
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого			643,92	30,2	18,58	89,55	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 обед 192,84								
835	Помидоры порционно	Обед	37,14	0,33	0,06	4,13	30	29,28
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	132,5	1,9	6,23	9,14	250	35,00
1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	Обед	132,22	17,33	5,38	3,31	100	74,52
990	Рис припущенный с овощами	Обед	271,13	4,25	10,04	40,86	180	28,04
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого			896,54	31,53	24,89	124,02	-	192,84
Комплекс ГПД (родительская плата)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	106	1,52	4,98	7,31	200	31,00
1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	Обед	132,22	17,33	5,38	3,31	100	66,00
990	Рис припущенный с овощами	Обед	225,94	3,54	8,36	34,05	150	23,00
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			716,71	27,44	20,78	97,88	-	144,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95								
835	Помидоры порционно	Обед	37,14	0,33	0,06	4,13	30	20,98
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	106	1,52	4,98	7,31	200	31,00
1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	Обед	119	15,6	4,84	2,98	90	63,97
990	Рис припущенный с овощами	Обед	225,94	3,54	8,36	34,05	150	23,00
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			740,63	26,04	20,3	101,68	-	162,95
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	132,5	1,9	6,23	9,14	250	31,00
1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	Обед	132,22	17,33	5,38	3,31	100	66,00
990	Рис припущенный с овощами	Обед	271,13	4,25	10,04	40,86	180	23,00
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			859,4	31,2	24,83	119,89	-	144,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	25.09.2025 15:39:09	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	09.10.2025 18:19:08	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026