

Меню на 03.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59								
1308,04	Котлета Полтавская	Завтрак	164,57	14,77	18,62	0,16	90	52,08
512	Рис припущенный	Завтрак	220,38	3,6	6	37,05	150	15,00
901	Соус красный основной	Завтрак	15,73	0,14	1,01	1,5	20	3,52
450,18	Кекс творожный	Завтрак	259,53	6,21	6	24,16	60	18,04
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
Итого (завтрак)			798,29	26,28	32,51	90,53	-	108,64
835	Помидоры порционно	Обед	37,14	0,33	0,06	4,13	30	20,98
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	110,05	4,38	4,75	12,24	200	31,00
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,34	11,17	28,01	3,61	100	63,97
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	284,6	9,32	5,95	48,62	150	23,00
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого (обед)			920,68	30,25	40,83	121,81	-	162,95
Итого			1 718,97	56,53	73,34	212,34	-	271,59
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64								
1308,04	Котлета Полтавская	Завтрак	164,57	14,77	18,62	0,16	90	52,08
512	Рис припущенный	Завтрак	220,38	3,6	6	37,05	150	15,00
901	Соус красный основной	Завтрак	15,73	0,14	1,01	1,5	20	3,52
450,18	Кекс творожный	Завтрак	259,53	6,21	6	24,16	60	18,04
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
Итого			798,29	26,28	32,51	90,53	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40								
1308,04	Котлета Полтавская	Завтрак	164,57	14,77	18,62	0,16	90	63,00
512	Рис припущенный	Завтрак	264,46	4,32	7,2	44,46	180	20,00
901	Соус красный основной	Завтрак	15,73	0,14	1,01	1,5	20	3,52
450,18	Кекс творожный	Завтрак	259,53	6,21	6	24,16	60	18,04
Итого (завтрак)			704,29	25,44	32,83	70,28	-	104,56
686	Чай с лимоном	Обед	59,85	0,06	0,01	15,16	200	18,00
693	Батон	Обед	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
835	Помидоры порционно	Обед	37,14	0,33	0,06	4,13	30	29,28
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	137,56	5,48	5,94	15,3	250	35,00
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,34	11,17	28,01	3,61	100	74,52
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,52	11,19	7,14	58,35	180	28,04
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого (обед)			1 214,19	37,45	45,21	175,63	-	216,84
Итого			1 918,48	62,89	78,04	245,91	-	321,40
5-11 класс завтрак 128,56								
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	236,34	11,17	28,01	3,61	100	74,52
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	341,52	11,19	7,14	58,35	180	28,04
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого			846,96	29,9	38,24	116	-	128,56
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	236,34	11,17	28,01	3,61	100	74,52
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	341,52	11,19	7,14	58,35	180	28,04
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого			846,96	29,9	38,24	116	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 обед 192,84								
835	Помидоры порционно	Обед	37,14	0,33	0,06	4,13	30	17,26
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	137,56	5,48	5,94	15,3	250	20,06
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,34	11,17	28,01	3,61	100	101,98
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,52	11,19	7,14	58,35	180	21,59
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	22,20
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	6,50
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,25
Итого			1 076,11	35,89	44,33	147,97	-	192,84

Комплекс ГПД (родительская плата)								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	110,05	4,38	4,75	12,24	200	33,03
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,34	11,17	28,01	3,61	100	63,97
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	284,6	9,32	5,95	48,62	150	23,00
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			883,54	29,92	40,77	117,68	-	144,00

Комплекс 1-4 кл обед 162,95								
835	Помидоры порционно	Обед	37,14	0,33	0,06	4,13	30	20,98
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	110,05	4,38	4,75	12,24	200	31,00
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,34	11,17	28,01	3,61	100	63,97
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	284,6	9,32	5,95	48,62	150	23,00
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			920,68	30,25	40,83	121,81	-	162,95

Обед 5-11 кл (родительская плата)								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	137,56	5,48	5,94	15,3	250	33,03
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,34	11,17	28,01	3,61	100	63,97
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,52	11,19	7,14	58,35	180	23,00
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			1 038,97	35,56	44,27	143,84	-	144,00

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	25.09.2025 15:37:42	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	02.10.2025 20:41:41	BFB679987BF5107C369ACD5BB135A6F02BDFD801

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026