

Меню на 02.10.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ            |                                      |            |                    |          |         |             |          |              |
|-----------------------------------|--------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.                            | Блюдо                                | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 2-х разовое питание 1-4 кл 271,59 |                                      |            |                    |          |         |             |          |              |
| 1237                              | Птица запеченная                     | Завтрак    | 259,93             | 26,75    | 16,34   | 1,44        | 90       | 52,08        |
| 516                               | Макаронные изделия отварные с маслом | Завтрак    | 218,45             | 6,34     | 4,33    | 37,87       | 150      | 18,04        |
| 14539,27                          | Чай с сахаром                        | Завтрак    | 26,8               | 0,2      | -       | 6,5         | 200      | 14,00        |
| 693                               | Батон                                | Завтрак    | 78,23              | 1,5      | 0,87    | 12,5        | 30       | 6,00         |
| 976                               | Яблоки свежие                        | Завтрак    | 110                | 0,6      | 0,6     | 14,7        | 150      | 18,52        |
| Итого (завтрак)                   |                                      |            | 693,41             | 35,39    | 22,14   | 73,01       | -        | 108,64       |
| 836                               | Огурцы свежие порционно              | Обед       | 4,5                | 0,24     | 0,03    | 0,84        | 30       | 20,98        |
| 1058                              | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | Обед       | 109,32             | 2,03     | 5,07    | 13,82       | 200      | 31,00        |
| 338                               | Рыба запеченная в омлете             | Обед       | 143,69             | 7,95     | 9,14    | 6,57        | 90       | 63,97        |
| 995                               | Пюре картофельное                    | Обед       | 146,96             | 3,26     | 5,04    | 22,03       | 150      | 23,00        |
| 705                               | Напиток из плодов шиповника          | Обед       | 128,62             | 0,68     | 0,28    | 27,62       | 200      | 18,00        |
| 897                               | Хлеб пшеничный                       | Обед       | 85,2               | 3,21     | 1,35    | 16,05       | 30       | 3,00         |
| 1148                              | Хлеб ржаной                          | Обед       | 80,7               | 2,55     | 0,99    | 14,55       | 30       | 3,00         |
| Итого (обед)                      |                                      |            | 698,99             | 19,92    | 21,9    | 101,48      | -        | 162,95       |
| Итого                             |                                      |            | 1 392,4            | 55,31    | 44,04   | 174,49      | -        | 271,59       |
| Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64    |                                      |            |                    |          |         |             |          |              |
| 1237                              | Птица запеченная                     | Завтрак    | 259,93             | 26,75    | 16,34   | 1,44        | 90       | 52,08        |
| 516                               | Макаронные изделия отварные с маслом | Завтрак    | 218,45             | 6,34     | 4,33    | 37,87       | 150      | 18,04        |
| 14539,27                          | Чай с сахаром                        | Завтрак    | 26,8               | 0,2      | -       | 6,5         | 200      | 14,00        |
| 693                               | Батон                                | Завтрак    | 78,23              | 1,5      | 0,87    | 12,5        | 30       | 6,00         |
| 976                               | Яблоки свежие                        | Завтрак    | 110                | 0,6      | 0,6     | 14,7        | 150      | 18,52        |
| Итого                             |                                      |            | 693,41             | 35,39    | 22,14   | 73,01       | -        | 108,64       |

| № рец.                                      | Блюдо                                   | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>2-х разовое питание 5-11 кл 321,40</b>   |                                         |            |                    |              |              |               |          |               |
| 1237                                        | Птица запеченная                        | Завтрак    | 259,93             | 26,75        | 16,34        | 1,44          | 90       | 68,00         |
| 516                                         | Макаронные изделия<br>отварные с маслом | Завтрак    | 262,14             | 7,61         | 5,2          | 45,44         | 180      | 22,04         |
| 14539,27                                    | Чай с сахаром                           | Завтрак    | 26,8               | 0,2          | -            | 6,5           | 200      | 14,00         |
| 693                                         | Батон                                   | Завтрак    | 78,23              | 1,5          | 0,87         | 12,5          | 30       | 6,00          |
| 976                                         | Яблоки свежие                           | Завтрак    | 110                | 0,6          | 0,6          | 14,7          | 150      | 18,52         |
| <b>Итого (завтрак)</b>                      |                                         |            | <b>737,1</b>       | <b>36,66</b> | <b>23,01</b> | <b>80,58</b>  | -        | <b>128,56</b> |
| 836                                         | Огурцы свежие порционно                 | Обед       | 4,5                | 0,24         | 0,03         | 0,84          | 30       | 29,28         |
| 1058                                        | Суп Крестьянский с крупой,<br>сметаной  | Обед       | 136,65             | 2,54         | 6,33         | 17,28         | 250      | 35,00         |
| 338                                         | Рыба запеченная в омлете                | Обед       | 159,65             | 8,83         | 10,15        | 7,3           | 100      | 74,52         |
| 995                                         | Пюре картофельное                       | Обед       | 176,35             | 3,91         | 6,05         | 26,44         | 180      | 28,04         |
| 705                                         | Напиток из плодов<br>шиповника          | Обед       | 128,62             | 0,68         | 0,28         | 27,62         | 200      | 18,00         |
| 897                                         | Хлеб пшеничный                          | Обед       | 142                | 5,35         | 2,25         | 26,75         | 50       | 4,00          |
| 1148                                        | Хлеб ржаной                             | Обед       | 67,25              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 4,00          |
| <b>Итого (обед)</b>                         |                                         |            | <b>815,02</b>      | <b>23,68</b> | <b>25,92</b> | <b>118,36</b> | -        | <b>192,84</b> |
| <b>Итого</b>                                |                                         |            | <b>1 552,12</b>    | <b>60,34</b> | <b>48,93</b> | <b>198,94</b> | -        | <b>321,40</b> |
| <b>5-11 класс завтрак 128,56</b>            |                                         |            |                    |              |              |               |          |               |
| 338                                         | Рыба запеченная в омлете                | Завтрак    | 159,65             | 8,83         | 10,15        | 7,3           | 100      | 78,52         |
| 995                                         | Пюре картофельное                       | Завтрак    | 176,35             | 3,91         | 6,05         | 26,44         | 180      | 28,04         |
| 14539,27                                    | Чай с сахаром                           | Завтрак    | 26,8               | 0,2          | -            | 6,5           | 200      | 14,00         |
| 897                                         | Хлеб пшеничный                          | Завтрак    | 142                | 5,35         | 2,25         | 26,75         | 50       | 4,00          |
| 1148                                        | Хлеб ржаной                             | Завтрак    | 67,25              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 4,00          |
| <b>Итого</b>                                |                                         |            | <b>572,05</b>      | <b>20,42</b> | <b>19,28</b> | <b>79,12</b>  | -        | <b>128,56</b> |
| <b>Завтрак 5-11 кл (родительская плата)</b> |                                         |            |                    |              |              |               |          |               |
| 338                                         | Рыба запеченная в омлете                | Завтрак    | 159,65             | 8,83         | 10,15        | 7,3           | 100      | 78,52         |
| 995                                         | Пюре картофельное                       | Завтрак    | 176,35             | 3,91         | 6,05         | 26,44         | 180      | 28,04         |
| 14539,27                                    | Чай с сахаром                           | Завтрак    | 26,8               | 0,2          | -            | 6,5           | 200      | 14,00         |
| 897                                         | Хлеб пшеничный                          | Завтрак    | 142                | 5,35         | 2,25         | 26,75         | 50       | 4,00          |
| 1148                                        | Хлеб ржаной                             | Завтрак    | 67,25              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 4,00          |
| <b>Итого</b>                                |                                         |            | <b>572,05</b>      | <b>20,42</b> | <b>19,28</b> | <b>79,12</b>  | -        | <b>128,56</b> |
| <b>5-11 обед 192,84</b>                     |                                         |            |                    |              |              |               |          |               |
| 836                                         | Огурцы свежие порционно                 | Обед       | 4,5                | 0,24         | 0,03         | 0,84          | 30       | 29,28         |
| 1058                                        | Суп Крестьянский с крупой,<br>сметаной  | Обед       | 136,65             | 2,54         | 6,33         | 17,28         | 250      | 35,00         |
| 338                                         | Рыба запеченная в омлете                | Обед       | 159,65             | 8,83         | 10,15        | 7,3           | 100      | 74,52         |
| 995                                         | Пюре картофельное                       | Обед       | 176,35             | 3,91         | 6,05         | 26,44         | 180      | 28,04         |
| 705                                         | Напиток из плодов<br>шиповника          | Обед       | 128,62             | 0,68         | 0,28         | 27,62         | 200      | 18,00         |
| 897                                         | Хлеб пшеничный                          | Обед       | 142                | 5,35         | 2,25         | 26,75         | 50       | 4,00          |
| 1148                                        | Хлеб ржаной                             | Обед       | 67,25              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 4,00          |
| <b>Итого</b>                                |                                         |            | <b>815,02</b>      | <b>23,68</b> | <b>25,92</b> | <b>118,36</b> | -        | <b>192,84</b> |

| № рец.                                   | Блюдо                               | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------------------------|-------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| <b>Комплекс ГПД (родительская плата)</b> |                                     |            |                    |              |              |              |          |               |
| 1058                                     | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | Обед       | 109,32             | 2,03         | 5,07         | 13,82        | 200      | 33,03         |
| 338                                      | Рыба запеченная в омлете            | Обед       | 143,69             | 7,95         | 9,14         | 6,57         | 90       | 63,97         |
| 995                                      | Пюре картофельное                   | Обед       | 146,96             | 3,26         | 5,04         | 22,03        | 150      | 23,00         |
| 705                                      | Напиток из плодов шиповника         | Обед       | 128,62             | 0,68         | 0,28         | 27,62        | 200      | 18,00         |
| 897                                      | Хлеб пшеничный                      | Обед       | 71                 | 2,68         | 1,13         | 13,38        | 25       | 3,00          |
| 1148                                     | Хлеб ржаной                         | Обед       | 67,25              | 2,13         | 0,83         | 12,13        | 25       | 3,00          |
| <b>Итого</b>                             |                                     |            | <b>666,84</b>      | <b>18,73</b> | <b>21,49</b> | <b>95,55</b> | -        | <b>144,00</b> |

|                                    |                                     |      |               |              |             |               |     |               |
|------------------------------------|-------------------------------------|------|---------------|--------------|-------------|---------------|-----|---------------|
| <b>Комплекс 1-4 кл обед 162,95</b> |                                     |      |               |              |             |               |     |               |
| 836                                | Огурцы свежие порционно             | Обед | 4,5           | 0,24         | 0,03        | 0,84          | 30  | 20,98         |
| 1058                               | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | Обед | 109,32        | 2,03         | 5,07        | 13,82         | 200 | 31,00         |
| 338                                | Рыба запеченная в омлете            | Обед | 143,69        | 7,95         | 9,14        | 6,57          | 90  | 63,97         |
| 995                                | Пюре картофельное                   | Обед | 146,96        | 3,26         | 5,04        | 22,03         | 150 | 23,00         |
| 705                                | Напиток из плодов шиповника         | Обед | 128,62        | 0,68         | 0,28        | 27,62         | 200 | 18,00         |
| 897                                | Хлеб пшеничный                      | Обед | 85,2          | 3,21         | 1,35        | 16,05         | 30  | 3,00          |
| 1148                               | Хлеб ржаной                         | Обед | 80,7          | 2,55         | 0,99        | 14,55         | 30  | 3,00          |
| <b>Итого</b>                       |                                     |      | <b>698,99</b> | <b>19,92</b> | <b>21,9</b> | <b>101,48</b> | -   | <b>162,95</b> |

|                                          |                                     |      |               |              |              |              |     |               |
|------------------------------------------|-------------------------------------|------|---------------|--------------|--------------|--------------|-----|---------------|
| <b>Обед 5-11 кл (родительская плата)</b> |                                     |      |               |              |              |              |     |               |
| 1058                                     | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | Обед | 136,65        | 2,54         | 6,33         | 17,28        | 250 | 33,03         |
| 338                                      | Рыба запеченная в омлете            | Обед | 159,65        | 8,83         | 10,15        | 7,3          | 100 | 63,97         |
| 518                                      | Картофель отварной                  | Обед | 269,7         | 0,54         | 0,99         | 4,37         | 180 | 23,00         |
| 705                                      | Напиток из плодов шиповника         | Обед | 128,62        | 0,68         | 0,28         | 27,62        | 200 | 18,00         |
| 897                                      | Хлеб пшеничный                      | Обед | 142           | 5,35         | 2,25         | 26,75        | 50  | 3,00          |
| 1148                                     | Хлеб ржаной                         | Обед | 67,25         | 2,13         | 0,83         | 12,13        | 25  | 3,00          |
| <b>Итого</b>                             |                                     |      | <b>903,87</b> | <b>20,07</b> | <b>20,83</b> | <b>95,45</b> | -   | <b>144,00</b> |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация          | ФИО                            | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------------|--------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО "Азбука питания" | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | 25.09.2025 15:37:28  | 8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65  |
| МАОУ СОШ № 53        | Власова Марина Алексеевна      | 01.10.2025 20:14:02  | BFB679987BF5107C369ACD5BB135A6F02BDFD801  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026