

Меню на 01.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59								
850	Каша овсяная Геркулес	Завтрак	210,35	6,39	8,3	27,35	190	28,52
1066,01	Сырники	Завтрак	90,4	4,2	3,6	9,15	60	42,08
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	1,74	9,55	20	18,04
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
Итого (завтрак)			503,03	13,73	14,52	73,71	-	108,64
811	Горошек зеленый консервированный	Обед	12	0,93	0,06	1,95	30	20,98
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	99,54	1,52	5,48	10,94	200	31,00
1308,02	Биточек куриный	Обед	191,66	16,74	18	-	90	60,00
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	3,97
1000,05	Булгур с овощами	Обед	23,1	15,24	3	77,72	150	23,00
932	Компот из кураги	Обед	20,19	0,16	0,01	4,52	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого (обед)			495,86	39,52	29,17	121,8	-	162,95
Итого			998,89	53,25	43,69	195,51	-	271,59
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64								
850	Каша овсяная Геркулес	Завтрак	210,35	6,39	8,3	27,35	190	28,52
1066,01	Сырники	Завтрак	90,4	4,2	3,6	9,15	60	42,08
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	1,74	9,55	20	18,04
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
Итого			503,03	13,73	14,52	73,71	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40								
850	Каша овсяная Геркулес	Завтрак	265,7	8,07	10,48	34,55	240	44,44
1066,01	Сырники	Завтрак	90,4	4,2	3,6	9,15	60	42,08
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	1,74	9,55	20	18,04
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	18,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
Итого (завтрак)			558,38	15,41	16,7	80,91	-	128,56
811	Горошек зеленый консервированный	Обед	12	0,93	0,06	1,95	30	29,28
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	124,43	1,91	6,85	13,68	250	35,00
1308,02	Биточек куриный	Обед	191,66	16,74	18	-	90	71,00
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	3,52
1000,05	Булгур с овощами	Обед	27,72	18,29	3,6	93,26	180	28,04
932	Компот из кураги	Обед	20,19	0,16	0,01	4,52	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	16,05	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
Итого (обед)			553,02	43,91	31,52	145,17	-	192,84
Итого			1 111,4	59,32	48,22	226,08	-	321,40
5-11 класс завтрак 128,56								
1308,02	Биточек куриный	Завтрак	191,66	16,74	18	15	90	75,02
1126	Соус томатный	Завтрак	16,68	0,18	1	1,73	30	3,12
1000,05	Булгур с овощами	Завтрак	27,72	18,29	3,6	93,26	180	39,66
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	5,58
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	2,59
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	2,59
Итого			434,16	40,08	24,57	150,66	-	128,56
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1308,02	Биточек куриный	Завтрак	191,66	16,74	18	-	90	75,02
1126	Соус томатный	Завтрак	16,68	0,18	1	1,73	30	3,12
1000,05	Булгур с овощами	Завтрак	27,72	18,29	3,6	93,26	180	39,66
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	5,58
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	2,59
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	2,59
Итого			434,16	40,08	24,57	135,66	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 обед 192,84								
811	Горошек зеленый консервированный	Обед	12	0,93	0,06	1,95	30	29,28
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	124,43	1,91	6,85	13,68	250	35,00
1308,02	Биточек куриный	Обед	191,66	16,74	18	-	90	71,00
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	3,52
1000,05	Булгур с овощами	Обед	27,72	18,29	3,6	93,26	180	28,04
932	Компот из кураги	Обед	20,19	0,16	0,01	4,52	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	16,05	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
Итого			553,02	43,91	31,52	145,17	-	192,84

Комплекс ГПД (родительская плата)								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	99,54	1,52	5,48	10,94	200	33,03
1308,02	Биточек куриный	Обед	191,66	16,74	18	-	90	60,00
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	3,97
1000,05	Булгур с овощами	Обед	23,1	15,24	3	77,72	150	23,00
932	Компот из кураги	Обед	20,19	0,16	0,01	4,52	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			483,86	38,59	29,11	119,85	-	144,00

Комплекс 1-4 кл обед 162,95								
811	Горошек зеленый консервированный	Обед	12	0,93	0,06	1,95	30	20,98
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	99,54	1,52	5,48	10,94	200	31,00
1308,02	Биточек куриный	Обед	191,66	16,74	18	-	90	60,00
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	3,97
1000,05	Булгур с овощами	Обед	23,1	15,24	3	77,72	150	23,00
932	Компот из кураги	Обед	20,19	0,16	0,01	4,52	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			495,86	39,52	29,17	121,8	-	162,95

Обед 5-11 кл (родительская плата)								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	124,43	1,91	6,85	13,68	250	33,03
1308	Котлета куриная	Обед	182,86	16,41	20,68	0,18	90	60,00
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	3,97
1000,05	Булгур с овощами	Обед	27,72	18,29	3,6	93,26	180	23,00
932	Компот из кураги	Обед	20,19	0,16	0,01	4,52	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			575,57	44,37	34,88	151,68	-	144,00

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	25.09.2025 15:37:13	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	30.09.2025 08:21:39	BFB679987BF5107C369ACD5BB135A6F02BDFD801

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026