

Меню на 30.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59								
1027,13	Котлета Деревенская	Завтрак	199,9	14,69	11,99	8,5	90	60,12
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	284,6	9,32	5,95	48,62	150	20,52
901	Соус красный основной	Завтрак	23,59	0,21	1,52	2,25	30	8,00
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
Итого (завтрак)			613,12	25,92	20,33	78,37	-	108,64
835	Помидоры порционно	Обед	37,14	0,33	0,06	4,13	30	20,98
1175	Рассольник домашний со сметаной	Обед	96,71	1,82	5,07	11,08	200	31,00
1020	Плов с мясом птицы	Обед	340,42	13,84	12,59	42,61	220	86,97
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого (обед)			726,82	21,04	19,78	111,03	-	162,95
Итого			1 339,94	46,96	40,11	189,4	-	271,59
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64								
1027,13	Котлета Деревенская	Завтрак	199,9	14,69	11,99	8,5	90	60,12
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	284,6	9,32	5,95	48,62	150	20,52
901	Соус красный основной	Завтрак	23,59	0,21	1,52	2,25	30	8,00
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
Итого			613,12	25,92	20,33	78,37	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40								
1027,13	Котлета Деревенская	Завтрак	199,9	14,69	11,99	8,5	90	76,04
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	341,52	11,19	7,14	58,35	180	20,52
901	Соус красный основной	Завтрак	39,32	0,36	2,53	3,75	50	8,00
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	18,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
Итого (завтрак)			685,77	27,94	22,53	89,6	-	128,56
835	Помидоры порционно	Обед	37,14	0,33	0,06	4,13	30	29,28
1175	Рассольник домашний со сметаной	Обед	120,89	2,27	6,34	13,85	250	35,00
1020	Плов с мясом птицы	Обед	340,42	13,84	12,59	42,61	220	102,56
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	134,5	4,25	1,65	24,25	50	4,00
Итого (обед)			889,25	26,28	22,99	139,29	-	192,84
Итого			1 575,02	54,22	45,52	228,89	-	321,40
5-11 класс завтрак 128,56								
1020	Плов с мясом птицы	Завтрак	386,84	15,72	14,31	48,42	250	104,56
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	142	5,35	2,25	26,75	50	3,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	134,5	4,25	1,65	24,25	50	3,00
Итого			690,14	25,52	18,21	105,92	-	128,56
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1020	Плов с мясом птицы	Завтрак	386,84	15,72	14,31	48,42	250	104,56
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	142	5,35	2,25	26,75	50	3,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	134,5	4,25	1,65	24,25	50	3,00
Итого			690,14	25,52	18,21	105,92	-	128,56
5-11 обед 192,84								
835	Помидоры порционно	Обед	37,14	0,33	0,06	4,13	30	29,28
1175	Рассольник домашний со сметаной	Обед	120,89	2,27	6,34	13,85	250	35,00
1020	Плов с мясом птицы	Обед	340,42	13,84	12,59	42,61	220	102,56
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	134,5	4,25	1,65	24,25	50	4,00
Итого			889,25	26,28	22,99	139,29	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс ГПД (родительская плата)								
1175	Рассольник домашний со сметаной	Обед	96,71	1,82	5,07	11,08	200	33,03
1020	Плов с мясом птицы	Обед	386,84	15,72	14,31	48,42	250	86,97
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			736,1	22,59	21,44	112,71	-	144,00

Комплекс 1-4 кл обед 162,95								
835	Помидоры порционно	Обед	37,14	0,33	0,06	4,13	30	20,98
1175	Рассольник домашний со сметаной	Обед	96,71	1,82	5,07	11,08	200	31,00
1020	Плов с мясом птицы	Обед	340,42	13,84	12,59	42,61	220	86,97
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			726,82	21,04	19,78	111,03	-	162,95

Обед 5-11 кл (родительская плата)								
1175	Рассольник домашний со сметаной	Обед	120,89	2,27	6,34	13,85	250	33,03
1020	Плов с мясом птицы	Обед	386,84	15,72	14,31	48,42	250	86,97
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			831,28	25,71	23,83	128,85	-	144,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	25.09.2025 15:36:54	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	29.09.2025 08:24:02	BFB679987BF5107C369ACD5BB135A6F02BDFD801

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026