

Меню на 18.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59								
1237	Птица запеченная	Завтрак	259,93	26,75	16,34	1,44	90	52,08
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4,33	37,87	150	18,04
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
976	Яблоки свежие	Завтрак	110	0,6	0,6	14,7	150	18,52
Итого (завтрак)			693,41	35,39	22,14	73,01	-	108,64
836	Огурцы свежие порционно	Обед	4,5	0,24	0,03	0,84	30	20,98
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Обед	109,32	2,03	5,07	13,82	200	31,00
338	Рыба запеченная в омлете	Обед	143,69	7,95	9,14	6,57	90	63,97
995	Пюре картофельное	Обед	146,96	3,26	5,04	22,03	150	23,00
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	16,05	30	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (обед)			698,99	19,92	21,9	101,48	-	162,95
Итого			1 392,4	55,31	44,04	174,49	-	271,59
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64								
1237	Птица запеченная	Завтрак	259,93	26,75	16,34	1,44	90	52,08
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4,33	37,87	150	18,04
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
976	Яблоки свежие	Завтрак	110	0,6	0,6	14,7	150	18,52
Итого			693,41	35,39	22,14	73,01	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40								
1237	Птица запеченная	Завтрак	259,93	26,75	16,34	1,44	90	68,00
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	262,14	7,61	5,2	45,44	180	22,04
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
976	Яблоки свежие	Завтрак	110	0,6	0,6	14,7	150	18,52
Итого (завтрак)			737,1	36,66	23,01	80,58	-	128,56
836	Огурцы свежие порционно	Обед	4,5	0,24	0,03	0,84	30	29,28
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Обед	136,65	2,54	6,33	17,28	250	35,00
338	Рыба запеченная в омлете	Обед	159,65	8,83	10,15	7,3	100	74,52
995	Пюре картофельное	Обед	176,35	3,91	6,05	26,44	180	28,04
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого (обед)			815,02	23,68	25,92	118,36	-	192,84
Итого			1 552,12	60,34	48,93	198,94	-	321,40
5-11 класс завтрак 128,56								
338	Рыба запеченная в омлете	Завтрак	159,65	8,83	10,15	7,3	100	78,52
995	Пюре картофельное	Завтрак	176,35	3,91	6,05	26,44	180	28,04
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	14,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого			572,05	20,42	19,28	79,12	-	128,56
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
338	Рыба запеченная в омлете	Завтрак	159,65	8,83	10,15	7,3	100	78,52
995	Пюре картофельное	Завтрак	176,35	3,91	6,05	26,44	180	28,04
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	14,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого			572,05	20,42	19,28	79,12	-	128,56
5-11 обед 192,84								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	4,5	0,24	0,03	0,84	30	29,28
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Обед	136,65	2,54	6,33	17,28	250	35,00
338	Рыба запеченная в омлете	Обед	159,65	8,83	10,15	7,3	100	74,52
995	Пюре картофельное	Обед	176,35	3,91	6,05	26,44	180	28,04
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого			815,02	23,68	25,92	118,36	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс ГПД (родительская плата)								
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Обед	109,32	2,03	5,07	13,82	200	33,03
338	Рыба запеченная в омлете	Обед	143,69	7,95	9,14	6,57	90	63,97
995	Пюре картофельное	Обед	146,96	3,26	5,04	22,03	150	23,00
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			666,84	18,73	21,49	95,55	-	144,00

Комплекс 1-4 кл обед 162,95								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	4,5	0,24	0,03	0,84	30	20,98
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Обед	109,32	2,03	5,07	13,82	200	31,00
338	Рыба запеченная в омлете	Обед	143,69	7,95	9,14	6,57	90	63,97
995	Пюре картофельное	Обед	146,96	3,26	5,04	22,03	150	23,00
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	16,05	30	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			698,99	19,92	21,9	101,48	-	162,95

Обед 5-11 кл (родительская плата)								
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Обед	136,65	2,54	6,33	17,28	250	33,03
338	Рыба запеченная в омлете	Обед	159,65	8,83	10,15	7,3	100	63,97
518	Картофель отварной	Обед	269,7	0,54	0,99	4,37	180	23,00
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			903,87	20,07	20,83	95,45	-	144,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	17.09.2025 13:30:33	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	18.09.2025 09:40:34	BFB679987BF5107C369ACD5BB135A6F02BDFD801

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026