

Меню на 04.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59								
1237	Птица запеченная	Завтрак	259,93	26,75	16,34	1,44	90	67,58
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4,33	37,87	150	11,18
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	1,26
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	5,17
976	Яблоки свежие	Завтрак	110	0,6	0,6	14,7	150	23,45
Итого (завтрак)			693,41	35,39	22,14	73,01	-	108,64
836	Огурцы свежие порционно	Обед	4,5	0,24	0,03	0,84	30	14,10
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Обед	109,32	2,03	5,07	13,82	200	25,54
338	Рыба запеченная в омлете	Обед	143,69	7,95	9,14	6,57	90	54,83
995	Пюре картофельное	Обед	146,96	3,26	5,04	22,03	150	44,66
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	14,86
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	16,05	30	4,48
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	0,99	14,55	30	4,48
Итого (обед)			698,99	19,92	21,9	101,48	-	162,95
Итого			1 392,4	55,31	44,04	174,49	-	271,59
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64								
1237	Птица запеченная	Завтрак	259,93	26,75	16,34	1,44	90	69,81
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4,33	37,87	150	6,15
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	1,38
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	5,66
976	Яблоки свежие	Завтрак	110	0,6	0,6	14,7	150	25,64
Итого			693,41	35,39	22,14	73,01	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40								
1237	Птица запеченная	Завтрак	259,93	26,75	16,34	1,44	90	78,36
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	262,14	7,61	5,2	45,44	180	15,55
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	1,46
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
976	Яблоки свежие	Завтрак	110	0,6	0,6	14,7	150	27,19
Итого (завтрак)			737,1	36,66	23,01	80,58	-	128,56
836	Огурцы свежие порционно	Обед	4,5	0,24	0,03	0,84	30	14,57
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Обед	136,65	2,54	6,33	17,28	250	33,00
338	Рыба запеченная в омлете	Обед	159,65	8,83	10,15	7,3	100	62,97
995	Пюре картофельное	Обед	176,35	3,91	6,05	26,44	180	55,37
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	15,36
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	7,71
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,86
Итого (обед)			815,02	23,68	25,92	118,36	-	192,84
Итого			1 552,12	60,34	48,93	198,94	-	321,40
5-11 класс завтрак 128,56								
338	Рыба запеченная в омлете	Завтрак	159,65	8,83	10,15	7,3	100	61,10
995	Пюре картофельное	Завтрак	176,35	3,91	6,05	26,44	180	53,73
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	2,51
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	142	5,35	2,25	26,75	50	7,48
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,74
Итого			572,05	20,42	19,28	79,12	-	128,56
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
338	Рыба запеченная в омлете	Завтрак	159,65	8,83	10,15	7,3	100	61,10
995	Пюре картофельное	Завтрак	176,35	3,91	6,05	26,44	180	53,73
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	2,51
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	142	5,35	2,25	26,75	50	7,48
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,74
Итого			572,05	20,42	19,28	79,12	-	128,56
5-11 обед 192,84								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	4,5	0,24	0,03	0,84	30	0,04
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Обед	136,65	2,54	6,33	17,28	250	71,89
338	Рыба запеченная в омлете	Обед	159,65	8,83	10,15	7,3	100	2,43
995	Пюре картофельное	Обед	176,35	3,91	6,05	26,44	180	82,78
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	7,88
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	18,55
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	9,27
Итого			815,02	23,68	25,92	118,36	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс ГПД (родительская плата)								
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Обед	109,32	2,03	5,07	13,82	200	24,96
338	Рыба запеченная в омлете	Обед	143,69	7,95	9,14	6,57	90	53,58
995	Пюре картофельное	Обед	146,96	3,26	5,04	22,03	150	43,64
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	14,52
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,65
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,65
Итого			666,84	18,73	21,49	95,55	-	144,00

Комплекс 1-4 кл обед 162,95

836	Огурцы свежие порционно	Обед	4,5	0,24	0,03	0,84	30	12,53
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Обед	109,32	2,03	5,07	13,82	200	22,71
338	Рыба запеченная в омлете	Обед	143,69	7,95	9,14	6,57	90	68,19
995	Пюре картофельное	Обед	146,96	3,26	5,04	22,03	150	39,70
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	11,86
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	16,05	30	3,98
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	0,99	14,55	30	3,98
Итого			698,99	19,92	21,9	101,48	-	162,95

Обед 5-11 кл (родительская плата)

1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Обед	136,65	2,54	6,33	17,28	250	28,97
338	Рыба запеченная в омлете	Обед	159,65	8,83	10,15	7,3	100	55,30
518	Картофель отварной	Обед	269,7	0,54	0,99	4,37	180	37,47
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	12,10
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	6,77
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,39
Итого			903,87	20,07	20,83	95,45	-	144,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	03.09.2025 14:13:15	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026