ООО "Азбука питания" МАОУ СОШ № 53

Меню на 03.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разов	ое питание 1-4 кл 271,59							
850	Каша овсяная Геркулес	Завтрак	210,35	6,39	8,3	27,35	190	31,19
1066,01	Сырники	Завтрак	90,4	4,2	3,6	9,15	60	50,39
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	1,74	9,55	20	9,52
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	7,69
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	9,85
Итого (за	втрак)		503,03	13,73	14,52	73,71	-	108,64
811	Горошек зеленый консервированный	Обед	12	0,93	0,06	1,95	30	15,66
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	99,54	1,52	5,48	10,94	200	22,28
1308,02	Биточек куриный	Обед	191,66	16,74	18	-	90	73,21
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	2,36
1000,05	Булгур с овощами	Обед	23,1	15,24	3	77,72	150	33,45
932	Компот из кураги	Обед	20,19	0,16	0,01	4,52	200	10,13
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	2,93
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	2,93
Итого (обед)		495,86	39,52	29,17	121,8	-	162,95	
Итого			998,89	53,25	43,69	195,51	-	271,59
Комплекс	: 1-4 кл завтрак 108,64							
850	Каша овсяная Геркулес	Завтрак	210,35	6,39	8,3	27,35	190	29,29
1066,01	Сырники	Завтрак	90,4	4,2	3,6	9,15	60	53,94
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	1,74	9,55	20	8,94
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	7,22
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	9,25
Итого		503,03	13,73	14,52	73,71	-	108,64	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40								
850	Каша овсяная Геркулес	Завтрак	265,7	8,07	10,48	34,55	240	40,88
1066,01	Сырники	Завтрак	90,4	4,2	3,6	9,15	60	59,60
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	1,74	9,55	20	9,88
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	7,98
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	10,22
Итого (завтрак)		558,38	15,41	16,7	80,91	-	128,56	
811	Горошек зеленый консервированный	Обед	12	0,93	0,06	1,95	30	15,68
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	124,43	1,91	6,85	13,68	250	27,89
1308,02	Биточек куриный	Обед	191,66	16,74	18	-	90	84,86
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	2,36
1000,05	Булгур с овощами	Обед	27,72	18,29	3,6	93,26	180	44,87
932	Компот из кураги	Обед	20,19	0,16	0,01	4,52	200	10,14
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	16,05	30	3,52
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	0,99	14,55	30	3,52
Итого (об	бед)		553,02	43,91	31,52	145,17	-	192,84
Итого			1 111,4	59,32	48,22	226,08	-	321,40
5-11 клас	с завтрак 128,56							
1308,02	Биточек куриный	Завтрак	191,66	16,74	18	-	90	75,02
1126	Соус томатный	Завтрак	16,68	0,18	1	1,73	30	3,12
1000,05	Булгур с овощами	Завтрак	27,72	18,29	3,6	93,26	180	39,66
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	5,58
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	2,59
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	2,59
Итого			434,16	40,08	24,57	135,66	-	128,56
Завтрак 5	-11 кл (родительская плата)						
1308,02	Биточек куриный	Завтрак	191,66	16,74	18	-	90	75,02
1126	Соус томатный	Завтрак	16,68	0,18	1	1,73	30	3,12
1000,05	Булгур с овощами	Завтрак	27,72	18,29	3,6	93,26	180	39,66
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	5,58
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	2,59
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	2,59
Итого			434,16	40,08	24,57	135,66	-	128,56

811 кс 1021 ка 1308,02 Би 1126 Сс 1000,05 Бу 932 Кс 897 Хл 1148 Хл Итого Комплекс ГПД 1021 ка 1308,02 Би 1126 Сс 1000,05 Бу 932 Кс	орошек зеленый онсервированный орец с капустой, пртофелем и сметаной иточек куриный орус томатный улгур с овощами омпот из кураги пеб пшеничный пеб ржаной орец с капустой, пртофелем и сметаной иточек куриный орус томатный	Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	12 124,43 191,66 11,12 27,72 20,19 85,2 80,7 553,02	0,93 1,91 16,74 0,12 18,29 0,16 3,21 2,55 43,91	0,06 6,85 18 0,66 3,6 0,01 1,35 0,99 31,52	1,95 13,68 - 1,16 93,26 4,52 16,05 14,55 145,17	30 250 90 20 180 200 30 30	27,89 84,86 2,36 44,87 10,14 3,52
811 кс 1021 ка 1308,02 Би 1126 Сс 1000,05 Бу 932 Кс 897 Хл 1148 Хл Итого Комплекс ГПД 1308,02 Би 1308,02 Би 1126 Сс 1000,05 Бу 932 Кс	онсервированный орщ с капустой, артофелем и сметаной иточек куриный орус томатный	Обед Обед Обед Обед Обед Обед	124,43 191,66 11,12 27,72 20,19 85,2 80,7 553,02	1,91 16,74 0,12 18,29 0,16 3,21 2,55	6,85 18 0,66 3,6 0,01 1,35 0,99	13,68 - 1,16 93,26 4,52 16,05 14,55	250 90 20 180 200 30 30	84,86 2,36 44,87 10,14 3,52
1021 Ка 1308,02 Би 1126 Сс 1000,05 Бу 932 Кс 897 Хл 1148 Хл Итого Комплекс ГПД 1308,02 Би 1126 Сс 1000,05 Бу 932 Кс	орщ с капустой, артофелем и сметаной иточек куриный оус томатный улгур с овощами омпот из кураги пеб пшеничный пеб ржаной орщ с капустой, артофелем и сметаной иточек куриный оус томатный	Обед Обед Обед Обед Обед	191,66 11,12 27,72 20,19 85,2 80,7 553,02	16,74 0,12 18,29 0,16 3,21 2,55	18 0,66 3,6 0,01 1,35 0,99	- 1,16 93,26 4,52 16,05 14,55	90 20 180 200 30 30	2,36 44,87 10,14 3,52
1308,02 Би 1126 Сс 1000,05 Бу 932 Кс 897 Хл 1148 Хл Итого Комплекс ГПД 1021 Бс 1308,02 Би 1126 Сс 1000,05 Бу 932 Кс	иточек куриный рус томатный улгур с овощами ромпот из кураги меб пшеничный меб ржаной ррщ с капустой, вртофелем и сметаной иточек куриный рус томатный	Обед Обед Обед Обед Обед	11,12 27,72 20,19 85,2 80,7 553,02	0,12 18,29 0,16 3,21 2,55	0,66 3,6 0,01 1,35 0,99	1,16 93,26 4,52 16,05 14,55	20 180 200 30 30	84,86 2,36 44,87 10,14 3,52 3,52
1126 Cc 1000,05 Бу 932 Кс 897 Хл 1148 Хл Итого Комплекс ГПД 1021 Бс 1308,02 Би 1126 Сс 1000,05 Бу 932 Кс	оус томатный илгур с овощами омпот из кураги леб пшеничный леб ржаной Д (родительская плата) орщ с капустой, пртофелем и сметаной иточек куриный оус томатный	Обед Обед Обед Обед Обед	11,12 27,72 20,19 85,2 80,7 553,02	0,12 18,29 0,16 3,21 2,55	0,66 3,6 0,01 1,35 0,99	1,16 93,26 4,52 16,05 14,55	20 180 200 30 30	2,36 44,87 10,14 3,52
1000,05 Бу 932 Ко 897 Хл 1148 Хл Итого Комплекс ГПД 1021 Бо 1308,02 Би 1126 Со 1000,05 Бу 932 Ко	илгур с овощами омпот из кураги пеб пшеничный пеб ржаной пеб ржаной пред с капустой, пртофелем и сметаной иточек куриный орус томатный	Обед Обед Обед Обед	27,72 20,19 85,2 80,7 553,02	18,29 0,16 3,21 2,55	3,6 0,01 1,35 0,99	93,26 4,52 16,05 14,55	180 200 30 30	44,87 10,14 3,52
932 Кс 897 Хл 1148 Хл Итого Комплекс ГПД 1021 Бс 1308,02 Бл 1126 Сс 1000,05 Бу 932 Кс	омпот из кураги леб пшеничный леб ржаной Ц (родительская плата) орщ с капустой, артофелем и сметаной иточек куриный оус томатный	Обед Обед Обед Обед	20,19 85,2 80,7 553,02	0,16 3,21 2,55	0,01 1,35 0,99	4,52 16,05 14,55	200 30 30	10,14 3,52
897 X/ 1148 X/ Итого Комплекс ГПД 1021 ка 1308,02 Би 1126 Сс 1000,05 Бу 932 Кс	пеб пшеничный пеб ржаной пеб ржаной пеб ржаной пеб ржаной проце с капустой, пртофелем и сметаной пточек куриный рус томатный	Обед Обед Обед	85,2 80,7 553,02	3,21 2,55	1,35 0,99	16,05 14,55	30 30	3,52
Итого Комплекс ГПД 1021 Бо 1308,02 Би 1126 Со 1000,05 Бу 932 Ко	пеб ржаной Ц (родительская плата) ррщ с капустой, артофелем и сметаной иточек куриный рус томатный	Обед	80,7 553,02	2,55	0,99	14,55	30	
Итого Комплекс ГПД 1021 Бс 1308,02 Би 1126 Сс 1000,05 Бу 932 Кс	ф (родительская плата) ррщ с капустой, артофелем и сметаной иточек куриный рус томатный	Обед	553,02					3,32
Комплекс ГПД 1021 Бо 1308,02 Бо 1126 Со 1000,05 Бу 932 Ко	орщ с капустой, артофелем и сметаной иточек куриный оус томатный			45,51	31,32	143,17		192,84
1021 Book Rail 1308,02 Book 1126 Cook 1000,05 By 932 Kook Rail 1000,05 Book Rail 100	орщ с капустой, артофелем и сметаной иточек куриный оус томатный		00.54					132,04
1021 Ka 1308,02 Би 1126 Cc 1000,05 Бу 932 Кс	ртофелем и сметаной иточек куриный рус томатный		00 54					
1126 Сс 1000,05 Бу 932 Кс	рус томатный		99,54	1,52	5,48	10,94	200	19,72
1000,05 Бу 932 Ко		Обед	191,66	16,74	18	-	90	75,02
932 Ko		Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	2,08
	лгур с овощами	Обед	23,1	15,24	3	77,72	150	33,04
	омпот из кураги	Обед	20,19	0,16	0,01	4,52	200	8,96
897 X <i>J</i>	леб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	2,59
1148 X <i>x</i>	леб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	2,59
Итого			483,86	38,59	29,11	119,85	-	144,00
Комплекс 1-4	кл обед 162,95							
811	ррошек зеленый онсервированный	Обед	12	0,93	0,06	1,95	30	15,66
Бс 1021	ррщ с капустой, артофелем и сметаной	Обед	99,54	1,52	5,48	10,94	200	22,28
1308,02 Би	иточек куриный	Обед	191,66	16,74	18	-	90	73,21
1126 Co	рус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	2,36
1000,05 Бу	лгур с овощами	Обед	23,1	15,24	3	77,72	150	33,45
932 Ko	омпот из кураги	Обед	20,19	0,16	0,01	4,52	200	10,13
897 XJ	леб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	2,93
1148 X/	леб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	2,93
Итого			495,86	39,52	29,17	121,8	-	162,95
Обед 5-11 кл ((родительская плата)							
1021	орщ с капустой, артофелем и сметаной	Обед	124,43	1,91	6,85	13,68	250	22,94
	отлета куриная	Обед	182,86	16,41	20,68	0,18	90	74,06
	рус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	1,92
	лгур с овощами	Обед	27,72	18,29	3,6	93,26	180	29,51
•	омпот из кураги	Обед	20,19	0,16	0,01	4,52	200	8,34
	леб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	4,82
	леб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	2,41
Итого	го ржаной	ООЕД	575,57	44,37	34,88	151,68	-	2,4 i 144,00

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	02.09.2025 17:55:37	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна Действителен С 05.03.2025 по 05.03.2026