

Ежедневное меню на
21.02.2025

Организованное питание

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	16,41	20,68	0,18	182,86	1308	Котлета куриная	90	42,08
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	3,52
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	14,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	1,56	12,24	25,00	40,00	450,02	Маффин шоколадный	40	18,04
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,94	6,10	5,08	78,43	1112	Винегрет овощной	60	20,98
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,58	3,20	8,52	96,46	1181	Суп из разных овощей	200	31,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	16,94	6,01	5,93	229,83	1024	Гуляш из курицы	90	65,97
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	4,69	5,25	33,48	199,88	1000,02	Булгур рассыпчатый	150	23,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	18,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	4,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	16,41	20,68	0,18	182,86	1308	Котлета куриная	90	42,08
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	3,52
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,00	0,00	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	14,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	2	1	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	1,56	12,24	25,00	40,00	450,02	Маффин шоколадный	40	18,04
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	18,23	22,98	0,20	203,17	1308	Котлета куриная	100	70,52
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	9,06	12,36	48	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	24,04
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0,00	0,00	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	14,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3	1	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	5,53	6,58	38,85	179,90	450,14	Булочка с корицей	70	12,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,94	6,10	5,08	78,43	1112	Винегрет овощной	60	29,28
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	1,98	4,00	10,66	120,57	1181	Суп из разных овощей	250	35,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	18,82	6,68	6,59	255,37	1024	Гуляш из курицы	100	78,52
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	5,63	6,30	40,17	239,86	1000,02	Булгур рассыпчатый	180	28,04
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0	0	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	18,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	18,82	6,68	6,59	255,37	1024	Гуляш из курицы	100	74,52
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	5,63	6,30	40	239,86	1000,02	Булгур рассыпчатый	180	28,04
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	18,00
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	18,82	6,68	6,59	255,37	1024	Гуляш из курицы	100	74,52
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	5,63	6,30	40,17	239,86	1000,02	Булгур рассыпчатый	180	28,04
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,31	0,18	31	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	18,00
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
5-11 обед 192,84	Обед	1	6	5,08	78,43	1112	Винегрет овощной	60	29,28
5-11 обед 192,84	Обед	1,98	4,00	10,66	120,57	1181	Суп из разных овощей	250	35,00
5-11 обед 192,84	Обед	18,82	6,68	6,59	255,37	1024	Гуляш из курицы	100	78,52
5-11 обед 192,84	Обед	5,63	6,30	40,17	239,86	1000,02	Булгур рассыпчатый	180	28,04
5-11 обед 192,84	Обед	0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	18,00
5-11 обед 192,84	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2	4	10,66	120,57	1181	Суп из разных овощей	250	31,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	18,82	6,68	6,59	255,37	1024	Гуляш из курицы	100	66,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	5,63	6,30	40,17	239,86	1000,02	Булгур рассыпчатый	180	23,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	18,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	6,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	1,58	3,20	8,52	96,46	1181	Суп из разных овощей	200	31,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	16,94	6,01	5,93	229,83	1024	Гуляш из курицы	90	66,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	4,69	5,25	33,48	199,88	1000,02	Булгур рассыпчатый	150	23,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	18,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	6,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,94	6,10	5,08	78,43	1112	Винегрет овощной	60	20,98
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,58	3,20	8,52	96,46	1181	Суп из разных овощей	200	31,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	17	6	5,93	229,83	1024	Гуляш из курицы	90	65,97
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	4,69	5,25	33,48	199,88	1000,02	Булгур рассыпчатый	150	23,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	18,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	4,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025