

**Ежедневное меню на  
18.02.2025  
Организованное питание**

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	15,26	13,20	12,35	229,32	1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90	52,08
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	3,02	5,49	24,29	165,00	518	Картофель отварной	150	21,52
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0,00	0,00	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	14,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2	1	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	5,48	3,96	6,36	99,28	806,13	Маффин ванильный	40	18,04
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,77	1,29	18,01	86,68	45	Салат Витаминный	60	20,98
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,90	4,22	16,01	110,27	115,03	Суп курдюный с пшеном	200	31,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,82	9,05	6,48	109,96	1387,02	Азу из говядины	90	63,97
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,00	0,00	0,24	0,98	1473	Компот из яблок и апельсин	200	18,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	15,26	13,20	12,35	229,32	1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90	52,08
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	3,02	5,49	24,29	165,00	518	Картофель отварной	150	21,52
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,00	0,00	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	14,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	5	4	6,36	99,28	806,13	Маффин ванильный	40	18,04
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	16,96	14,67	13,72	254,80	1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	100	66,35
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3,63	6,59	29,15	198,00	518	Картофель отварной	180	26,17
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0,00	0,00	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	14,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	2,55	0,99	18	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	5,48	3,96	6,36	99,28	806,13	Маффин ванильный	40	18,04
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,38	0,64	9,01	43,34	45	Салат Витаминный	30	29,28
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	2	5	20,01	137,84	115,03	Суп курдюный с пшеном	250	35,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,91	10,06	7,20	122,18	1387,02	Азу из говядины	100	74,52
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,04
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,00	0,00	0,24	0,98	1473	Компот из яблок и апельсин	200	18,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	0,91	10,06	7,20	122,18	1387,02	Азу из говядины	100	73,39
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,17
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	0,00	0,00	0	0,98	1473	Компот из яблок и апельсин	200	18,00
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,91	10,06	7,20	122,18	1387,02	Азу из говядины	100	73,39
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,17
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,00	0,00	0	0,98	1473	Компот из яблок и апельсин	200	18,00
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
5-11 обед 192,84	Обед	0,38	0,64	9,01	43,34	45	Салат Витаминный	30	29,28
5-11 обед 192,84	Обед	2,37	5,27	20,01	137,84	115,03	Суп курдюный с пшеном	250	35,00
5-11 обед 192,84	Обед	0,91	10,06	7,20	122,18	1387,02	Азу из говядины	100	74,52
5-11 обед 192,84	Обед	9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,04
5-11 обед 192,84	Обед	0,00	0,00	0,24	0,98	1473	Компот из яблок и апельсин	200	18,00
5-11 обед 192,84	Обед	3	1	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
5-11 обед 192,84	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	3,35	3,43	16,54	110,66	1152	Суп курдюный с пшеном и яйцом	200	31,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	0,82	9,05	6,48	109,96	1387,02	Азу из говядины	90	66,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	0,00	0,00	0,24	0,98	1473	Компот из яблок и апельсин	200	18,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,77	1,29	18,01	86,68	45	Салат Витаминный	60	20,98
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,90	4,22	16,01	110,27	115,03	Суп курдюный с пшеном	200	31,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,82	9,05	6,48	109,96	1387,02	Азу из говядины	90	63,97
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	8	10	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,00	0,00	0,24	0,98	1473	Компот из яблок и апельсин	200	18,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп курдюный с пшеном и яйцом	250	31,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,91	10,06	7,20	122,18	1387,02	Азу из говядины	100	66,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,00	0,00	0,24	0,98	1473	Компот из яблок и апельсин	200	18,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025