

Ежедневное меню на
14.02.2025

Организованное питание

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	4,68	5,71	12,11	116,13	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	16,52
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	14,04	25,94	51,61	516,64	1018	Плов со свининой	220	68,12
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0,00	0,00	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	18,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2	1	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,57	6,03	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60	20,98
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	3,86	3,91	17,15	112,44	139,04	Суп картофельный с горохом	200	31,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	14,27	15,41	10,51	240,70	1161	Котлета Московская.	90	63,97
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	3,83	5,81	40,03	227,68	991	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,15	0,06	29,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	18,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	4,68	5,71	12,11	116,13	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	16,52
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	14,04	25,94	51,61	516,64	1018	Плов со свининой	220	68,12
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,00	0,00	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	18,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	5	6	12,11	116,13	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	18,52
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	15,95	29,48	58,65	587,09	1018	Плов со свининой	250	84,04
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0,00	0,00	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	18,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3,21	1,35	16	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,29	3,02	2,48	38,41	817	Маринад овощной	30	29,28
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	4,82	4,88	21,43	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250	35,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	16	17	11,68	267,45	1161	Котлета Московская.	100	74,52
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	4,59	6,97	48,03	273,21	991	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,04
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,15	0,06	29,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	18,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	15,85	17,12	11,68	267,45	1161	Котлета Московская.	100	74,52
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	5	7	48,03	273,21	991	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,04
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	0,15	0,06	29,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	18,00
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3,21	1,35	16	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	15,85	17,12	11,68	267,45	1161	Котлета Московская.	100	74,52
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	4,59	6,97	48,03	273,21	991	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,04
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0	0	29,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	18,00
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
5-11 обед 192,84	Обед	0,29	3,02	2	38,41	817	Маринад овощной	30	29,28
5-11 обед 192,84	Обед	4,82	4,88	21,43	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250	35,00
5-11 обед 192,84	Обед	15,85	17,12	11,68	267,45	1161	Котлета Московская.	100	74,52
5-11 обед 192,84	Обед	5	7	48,03	273,21	991	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,04
5-11 обед 192,84	Обед	0,15	0,06	29,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	18,00
5-11 обед 192,84	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
5-11 обед 192,84	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	4,82	4,88	21,43	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250	31,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	15,85	17,12	11,68	267,45	1161	Котлета Московская.	100	66,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	5	7	48,03	273,21	991	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,15	0,06	29,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	18,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	3,86	3,91	17,15	112,44	139,04	Суп картофельный с горохом	200	31,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	14,27	15,41	10,51	240,70	1161	Котлета Московская.	90	66,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	3,83	5,81	40,03	227,68	991	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	0,15	0,06	29,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	18,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,57	6,03	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60	20,98
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	3,86	3,91	17,15	112,44	139,04	Суп картофельный с горохом	200	31,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	14,27	15,41	10,51	240,70	1161	Котлета Московская.	90	63,97
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	4	6	40,03	227,68	991	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,15	0,06	29,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	18,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025