

Ежедневное меню на
11.02.2025

Организованное питание

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	14,77	13,22	13,57	214,97	1308,06	Ромштекс	90	62,42
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,22
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	20,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0	0	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	18,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60	20,98
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,52	3,99	7,36	109,68	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	31,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	10,86	16,09	3,42	214,07	205,07	Мясо тушеное в соусе	90	63,97
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	3,83	5,81	40,03	227,68	991	Рис отварной	150	23,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	18,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	14,77	13,22	13,57	214,97	1308,06	Ромштекс	90	62,42
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,22
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	20,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	18,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	2	1	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	16,41	14,69	15,08	238,86	1308,06	Ромштекс	100	72,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,52
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	7,77	10,80	41	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	28,04
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	18,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	29,28
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	1,91	4,99	9,20	137,10	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	35,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	12,07	17,88	3,80	237,85	205,07	Мясо тушеное в соусе	100	74,52
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	4,59	6,97	48,03	273,21	991	Рис отварной	180	28,04
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	18,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3	1	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	12,07	17,88	3,80	237,85	205,07	Мясо тушеное в соусе	100	74,52
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	4,59	6,97	48	273,21	991	Рис отварной	180	28,04
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	18,00
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	12,07	17,88	3,80	237,85	205,07	Мясо тушеное в соусе	100	74,52
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	4,59	6,97	48,03	273,21	991	Рис отварной	180	28,04
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,68	0,28	26	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	18,00
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
5-11 обед 192,84	Обед	1	0	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	29,28
5-11 обед 192,84	Обед	1,91	4,99	9,20	137,10	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	35,00
5-11 обед 192,84	Обед	12,07	17,88	3,80	237,85	205,07	Мясо тушеное в соусе	100	74,52
5-11 обед 192,84	Обед	4,59	6,97	48,03	273,21	991	Рис отварной	180	28,04
5-11 обед 192,84	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	18,00
5-11 обед 192,84	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
5-11 обед 192,84	Обед	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	1,91	4,99	9,20	137,10	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	31,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	12,07	17,88	3,80	237,85	205,07	Мясо тушеное в соусе	100	66,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	4,59	6,97	48,03	273,21	991	Рис отварной	180	23,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	18,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	1,52	3,99	7,36	109,68	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	31,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	10,86	16,09	3,42	214,07	205,07	Мясо тушеное в соусе	90	66,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	3,83	5,81	40,03	227,68	991	Рис отварной	150	23,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	18,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2	0	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60	20,98
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,52	3,99	7,36	109,68	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	31,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	10,86	16,09	3,42	214,07	205,07	Мясо тушеное в соусе	90	63,97
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	3,83	5,81	40,03	227,68	991	Рис отварной	150	23,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	18,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025