

Ежедневное меню на

06.02.2025

Организованное питание

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	18,04
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	11,29	33,62	5,38	368,78	1050,01	Бефстроганов	90	42,08
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	3,35	3,50	35,01	180,50	512	Рис припущенный	150	28,52
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0	0	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	14,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	3,02	5,09	20,18	110,35	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	31,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	16,47	23,96	8,13	314,02	1699,07	Котлета рыбная	90	63,97
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	23,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	18,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,41	0,38	13,92	61,69	677,06	Слойка с сыром	70	20,98
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	18,04
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	11,29	33,62	5,38	368,78	1050,01	Бефстроганов	90	42,08
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	3,35	3,50	35,01	180,50	512	Рис припущенный	150	28,52
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	14,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	2	1	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	12,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	12,55	37,35	5,98	409,75	1050,01	Бефстроганов	100	74,52
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	4,01	4,20	42	216,80	512	Рис припущенный	180	20,04
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	14,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3,78	6,37	25,23	137,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	35,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	18,30	26,62	9,04	348,91	1699,07	Котлета рыбная	100	74,52
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	28,04
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	18,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3,78	6,37	25,23	137,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	35,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	18,30	26,62	9,04	348,91	1699,07	Котлета рыбная	100	74,52
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	28,04
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	18,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	18,30	26,62	9,04	348,91	1699,07	Котлета рыбная	100	74,52
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	7,77	10,80	41	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	28,04
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	18,00
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	18,30	26,62	9,04	348,91	1699,07	Котлета рыбная	100	74,52
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	28,04
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,68	0,28	26	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	18,00
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
5-11 обед 192,84	Обед	3,78	6,37	25,23	137,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	35,00
5-11 обед 192,84	Обед	18,30	26,62	9,04	348,91	1699,07	Котлета рыбная	100	74,52
5-11 обед 192,84	Обед	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	28,04
5-11 обед 192,84	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	18,00
5-11 обед 192,84	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
5-11 обед 192,84	Обед	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
5-11 обед 192,84	Обед	0,41	0,38	13,92	61,69	677,06	Слойка с сыром	70	29,28
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	3,02	5,09	20,18	110,35	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	31,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	16,47	23,96	8,13	314,02	1699,07	Котлета рыбная	90	66,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	23,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	18,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	3,02	5,09	20,18	110,35	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	31,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	16,47	23,96	8,13	314,02	1699,07	Котлета рыбная	90	63,97
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	23,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1	0	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	18,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,41	0,38	13,92	61,69	677,06	Слойка с сыром	70	20,98
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,78	6,37	25,23	137,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	31,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	18,30	26,62	9,04	348,91	1699,07	Котлета рыбная	100	66,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	23,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	18,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025