

**Ежедневное меню на
03.02.2025
Организованное питание**

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	13,79	14,43	42,75	359,00	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	52,08
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0,09	0,01	20,26	79,80	483,03	Чай с фруктами	200	14,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2	1	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125	36,56
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60	20,98
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	2,14	3,37	16,22	104,14	84	Суп картофельный со сметаной	200	31,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	12,59	11,08	2,09	113,76	1436,04	Колобки мясные	90	60,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	3,97
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	23,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	18,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	13,79	14,43	42,75	359,00	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	52,08
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,09	0,01	20,26	79,80	483,03	Чай с фруктами	200	14,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	3	2	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125	36,56
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	15,17	15,87	47,03	394,90	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	220	74,52
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0,09	0,01	20,26	79,80	483,03	Чай с фруктами	200	28,04
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	18,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	2,55	0,99	18	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125	4,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	29,28
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3	4	20,28	130,18	84	Суп картофельный со сметаной	250	35,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	13,98	12,31	2,33	126,41	1436,04	Колобки мясные	100	71,15
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	3,37
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	28,04
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	18,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	13,98	12,31	2,33	126,41	1436,04	Колобки мясные	100	71,15
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	3,37
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	7,77	10,80	41	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	28,04
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	18,00
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	13,98	12,31	2,33	126,41	1436,04	Колобки мясные	100	71,15
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	3,37
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	7,77	10,80	41	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	28,04
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	18,00
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
5-11 обед 192,84	Обед	0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	29,28
5-11 обед 192,84	Обед	2,68	4,21	20,28	130,18	84	Суп картофельный со сметаной	250	35,00
5-11 обед 192,84	Обед	13,98	12,31	2,33	126,41	1436,04	Колобки мясные	100	71,15
5-11 обед 192,84	Обед	0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	3,37
5-11 обед 192,84	Обед	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	28,04
5-11 обед 192,84	Обед	0	0	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	18,00
5-11 обед 192,84	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,00
5-11 обед 192,84	Обед	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
5-11 обед 192,84	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	2,14	3,37	16,22	104,14	84	Суп картофельный со сметаной	200	31,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	12,59	11,08	2,09	113,76	1436,04	Колобки мясные	90	63,26
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,74
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	23,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	18,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60	20,98
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2,14	3,37	16,22	104,14	84	Суп картофельный со сметаной	200	31,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	12,59	11,08	2,09	113,76	1436,04	Колобки мясные	90	60,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0	1	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	3,97
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	23,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	18,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,68	4,21	20,28	130,18	84	Суп картофельный со сметаной	250	31,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	13,98	12,31	2,33	126,41	1436,04	Колобки мясные	100	63,26
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,74
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	23,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	18,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025