

**Ежедневное меню на  
31.01.2025  
Организованное питание**

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	4,68	5,71	12,11	116,13	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	34,58
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	14,04	25,94	51,61	516,64	1018	Плов со свининой	220	64,38
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0,00	0,00	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,43
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2	1	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,24
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,01
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,57	6,03	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60	11,07
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	3,86	3,91	17,15	112,44	139,04	Суп картофельный с горохом	200	15,82
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	14,27	15,41	10,51	240,70	1161	Котлета Московская.	90	89,10
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	3,83	5,81	40,03	227,68	991	Каша гречневая рассыпчатая	150	27,50
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,15	0,06	29,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	10,83
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	4,48
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	4,15
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	4,68	5,71	12,11	116,13	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	34,58
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	14,04	25,94	51,61	516,64	1018	Плов со свининой	220	64,38
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,00	0,00	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,43
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,24
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,01
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	5	6	12,11	116,13	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	36,89
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	15,95	29,48	58,65	587,09	1018	Плов со свининой	250	78,02
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0,00	0,00	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	3,66
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,18
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3,21	1,35	16	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,81
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,29	3,02	2,48	38,41	817	Маринад овощной	30	5,89
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	4,82	4,88	21,43	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250	21,06
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	16	17	11,68	267,45	1161	Котлета Московская.	100	105,42
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	4,59	6,97	48,03	273,21	991	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,15
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,15	0,06	29,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	11,54
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	7,15
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	6,63
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	15,85	17,12	11,68	267,45	1161	Котлета Московская.	100	81,70
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	5	7	48,03	273,21	991	Каша гречневая рассыпчатая	180	27,24
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	0,15	0,06	29,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	8,94
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,54
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3,21	1,35	16	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,14
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	15,85	17,12	11,68	267,45	1161	Котлета Московская.	100	62,54
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	4,59	6,97	48,03	273,21	991	Каша гречневая рассыпчатая	180	24,69
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0	0	29,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	8,10
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,02
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,65
5-11 обед 192,84	Обед	0,29	3,02	2	38,41	817	Маринад овощной	30	5,89
5-11 обед 192,84	Обед	4,82	4,88	21,43	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250	21,06
5-11 обед 192,84	Обед	15,85	17,12	11,68	267,45	1161	Котлета Московская.	100	105,42
5-11 обед 192,84	Обед	5	7	48,03	273,21	991	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,15
5-11 обед 192,84	Обед	0,15	0,06	29,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	11,54
5-11 обед 192,84	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	7,15
5-11 обед 192,84	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	6,63
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	4,82	4,88	21,43	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250	15,44
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	15,85	17,12	11,68	267,45	1161	Котлета Московская.	100	65,25
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	5	7	48,03	273,21	991	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,76
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,15	0,06	29,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	8,45
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,24
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,86
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	3,86	3,91	17,15	112,44	139,04	Суп картофельный с горохом	200	14,33
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	14,27	15,41	10,51	240,70	1161	Котлета Московская.	90	68,14
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	3,83	5,81	40,03	227,68	991	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,90
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	0,15	0,06	29,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	9,81
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	4,06
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,76
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,57	6,03	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60	11,07
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	3,86	3,91	17,15	112,44	139,04	Суп картофельный с горохом	200	15,82
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	14,27	15,41	10,51	240,70	1161	Котлета Московская.	90	89,10
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	4	6	40,03	227,68	991	Каша гречневая рассыпчатая	150	27,50
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,15	0,06	29,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	10,83
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	4,48
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	4,15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025