

Ежедневное меню на
30.01.2025

Организованное питание

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	12,00	9,88	0,00	161,96	1027	Котлета Домашняя	90	51,07
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	3,31	8,34	27,17	210,00	995	Пюре картофельное	150	34,94
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0,00	0,00	11,18	44,69	854,01	Чай с шиповником	200	7,46
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2	1	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,18
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,94
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	9,05
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	2,02	4,19	12,62	118,00	1016	Уха с крупой	200	15,70
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	22,28	7,58	2,80	159,47	1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	93,85
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	19,03
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,00	0,00	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	17,10
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,77
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,50
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	5,85	5,48	198,89	135,26	677,08	Слойка с клубникой	70	10,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	12,00	9,88	0,00	161,96	1027	Котлета Домашняя	90	51,07
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	3,31	8,34	27,17	210,00	995	Пюре картофельное	150	34,94
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,00	0,00	11,18	44,69	854,01	Чай с шиповником	200	7,46
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,18
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	2	1	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,94
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	9,05
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0,41	1,27	2,48	23,17	812	Кукуруза консервированная	20	10,78
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	13,33	10,97	0,00	179,96	1027	Котлета Домашняя	100	57,96
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3,97	10,01	33	252,01	995	Пюре картофельное	180	42,84
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0,00	0,00	11,18	44,69	854,01	Чай с шиповником	200	7,62
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,86
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3	1	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,50
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	2,53	5,24	15,78	147,50	1016	Уха с крупой	250	20,55
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	24,76	8,42	3,11	177,19	1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	110,85
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	23,91
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	1,20	0,00	125,45	96,00	706,01	Напиток Золотой шар	200	16,12
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,92
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3	1	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,49
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	5,85	5,48	198,89	135,26	677,08	Слойка с клубникой	70	10,00
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	24,76	8,42	3,11	177,19	1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	90,19
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	7,77	10,80	41	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	17,84
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	1,20	0,00	125,45	96,00	706,01	Напиток Золотой шар	200	12,03
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,41
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3	1	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,09
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	24,76	8,42	3,11	177,19	1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	73,66
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	14,57
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	1,20	0,00	125	96,00	706,01	Напиток Золотой шар	200	9,82
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,61
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,34
5-11 обед 192,84	Обед	3	5	15,78	147,50	1016	Уха с крупой	250	20,55
5-11 обед 192,84	Обед	24,76	8,42	3,11	177,19	1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	110,85
5-11 обед 192,84	Обед	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	23,91
5-11 обед 192,84	Обед	1,20	0,00	125,45	96,00	706,01	Напиток Золотой шар	200	16,12
5-11 обед 192,84	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,92
5-11 обед 192,84	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,49
5-11 обед 192,84	Обед	6	5	198,89	135,26	677,08	Слойка с клубникой	70	10,00
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	12,51	7,42	18,51	192,23	181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	250	17,04
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	24,76	8,42	3,11	177,19	1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	75,73
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	14,98
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	1,20	0,00	125,45	96,00	706,01	Напиток Золотой шар	200	10,10
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,71
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,44
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	10,01	5,93	14,81	153,78	181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	200	15,46
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	22,28	7,58	2,80	159,47	1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	77,26
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,15
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	0,00	0,00	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	12,72
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,81
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,60
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2	4	12,62	118,00	1016	Уха с крупой	200	15,70
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	22,28	7,58	2,80	159,47	1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	93,85
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	19,03
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,00	0,00	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	17,10
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,77
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,50
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	5,85	5,48	198,89	135,26	677,08	Слойка с клубникой	70	10,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025