

Ежедневное меню на

29.01.2025

Организованное питание

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	1,58	7,83	10,41	118,50	808	Бутерброд с маслом сливочным	30	18,61
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	10,72	10,17	16,00	208,40	1478	Суфле из творога	120	54,76
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	6,26
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0	0	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	4,83
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,48
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,67
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100	19,03
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60	28,20
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200	52,94
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	14,77	18,62	0,16	164,57	1308,04	Котлета Полтавская	90	1,49
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	3,17	9,55	28,29	213,50	997	Картофель тушеный	150	55,47
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,27
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	5,09
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	5,49
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	1,58	7,83	10,41	118,50	808	Бутерброд с маслом сливочным	30	18,61
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	10,72	10,17	16,00	208,40	1478	Суфле из творога	120	54,76
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	6,26
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0	0	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	4,83
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,48
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,67
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100	19,03
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	1,58	7,83	10,41	118,50	808	Бутерброд с маслом сливочным	30	19,88
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	12,51	11,86	18,67	243,13	1478	Суфле из творога	140	68,27
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	6,69
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0	0	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	5,16
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,96
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,27
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие	100	20,33
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,36	4,20	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	15,22
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250	71,45
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	16	21	0,18	182,86	1308,04	Котлета Полтавская	100	1,78
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3,80	11,46	33,94	256,19	997	Картофель тушеный	180	71,87
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	15,41
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3,21	1,35	16	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	8,23
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	8,88
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	16,41	20,69	0,18	182,86	1308,04	**Котлета Полтавская	100	81,79
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	4	11	33,94	256,19	997	Картофель тушеный	180	34,25
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	6,46
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	2,55	0,99	18	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,03
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	16,41	20,69	0,18	182,86	1308,04	Котлета Полтавская	100	1,76
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	4	11	33,94	256,19	997	Картофель тушеный	180	71,08
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	15,24
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	8,14
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	8,78
5-11 обед 192,84	Обед	0,36	4,20	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	15,22
5-11 обед 192,84	Обед	5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250	71,45
5-11 обед 192,84	Обед	16	21	0,18	182,86	1308,04	Котлета Полтавская	100	1,78
5-11 обед 192,84	Обед	3,80	11,46	33,94	256,19	997	Картофель тушеный	180	71,87
5-11 обед 192,84	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	15,41
5-11 обед 192,84	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	8,23
5-11 обед 192,84	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	8,88
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250	50,28
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	16,41	20,69	0,18	182,86	1308,04	Котлета Полтавская	100	1,25
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,80	11,46	33,94	256,19	997	Картофель тушеный	180	50,58
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,85
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,79
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	6,25
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200	49,11
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	14,77	18,62	0,16	164,57	1308,04	Котлета Полтавская	90	1,38
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	3	10	28,29	213,50	997	Картофель тушеный	150	51,46
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,24
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	4,72
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	5,09
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60	28,20
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200	52,94
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	14,77	18,62	0,16	164,57	1308,04	Котлета Полтавская	90	1,49
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	3,17	9,55	28,29	213,50	997	Картофель тушеный	150	55,47
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,27
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	5,09
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	5,49

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025