

**Ежедневное меню на
28.01.2025
Организованное питание**

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	14,77	13,22	13,57	214,97	1308,06	Ромштекс	90	2,95
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	7,79
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	54,80
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0	0	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	22,17
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	10,07
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	10,86
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60	33,95
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,52	3,99	7,36	109,68	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	14,46
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	10,86	16,09	3,42	214,07	205,07	Мясо тушеное в соусе	90	69,30
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	3,83	5,81	40,03	227,68	991	Рис отварной	150	23,15
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,82
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,50
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,77
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	14,77	13,22	13,57	214,97	1308,06	Ромштекс	90	2,95
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	7,79
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	54,80
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	22,17
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	2	1	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	10,07
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	10,86
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	16,41	14,69	15,08	238,86	1308,06	Ромштекс	100	3,21
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	7,68
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	7,77	10,80	41	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	64,87
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	21,87
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	14,88
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	16,05
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	19,77
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	1,91	4,99	9,20	137,10	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	21,07
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	12,07	17,88	3,80	237,85	205,07	Мясо тушеное в соусе	100	89,69
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	4,59	6,97	48,03	273,21	991	Рис отварной	180	32,37
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	17,26
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3	1	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	6,10
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	6,58
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	12,07	17,88	3,80	237,85	205,07	Мясо тушеное в соусе	100	75,86
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	4,59	6,97	48	273,21	991	Рис отварной	180	27,37
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,60
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,16
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,57
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	12,07	17,88	3,80	237,85	205,07	Мясо тушеное в соусе	100	61,95
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	4,59	6,97	48,03	273,21	991	Рис отварной	180	22,36
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,68	0,28	26	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	11,92
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,22
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,55
5-11 обед 192,84	Обед	1	0	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	19,77
5-11 обед 192,84	Обед	1,91	4,99	9,20	137,10	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	21,07
5-11 обед 192,84	Обед	12,07	17,88	3,80	237,85	205,07	Мясо тушеное в соусе	100	89,69
5-11 обед 192,84	Обед	4,59	6,97	48,03	273,21	991	Рис отварной	180	32,37
5-11 обед 192,84	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	17,26
5-11 обед 192,84	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	6,10
5-11 обед 192,84	Обед	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	6,58
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	1,91	4,99	9,20	137,10	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	15,22
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	12,07	17,88	3,80	237,85	205,07	Мясо тушеное в соусе	100	64,77
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	4,59	6,97	48,03	273,21	991	Рис отварной	180	23,38
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	12,47
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,41
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,75
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	1,52	3,99	7,36	109,68	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	14,02
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	10,86	16,09	3,42	214,07	205,07	Мясо тушеное в соусе	90	67,13
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	3,83	5,81	40,03	227,68	991	Рис отварной	150	22,44
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,36
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,39
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,66
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2	0	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60	33,95
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,52	3,99	7,36	109,68	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	14,46
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	10,86	16,09	3,42	214,07	205,07	Мясо тушеное в соусе	90	69,30
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	3,83	5,81	40,03	227,68	991	Рис отварной	150	23,15
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,82
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,50
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,77

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025