

Ежедневное меню на  
23.01.2025

## Организованное питание

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	13,13
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	11,29	33,62	5,38	368,78	1050,01	Бефстроганов	90	71,43
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	3,35	3,50	35,01	180,50	512	Рис припущенный	150	13,97
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0	0	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,77
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,17
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,17
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	3,02	5,09	20,18	110,35	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,06
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	16,47	23,96	8,13	314,02	1699,07	Котлета рыбная	90	97,90
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,34
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,33
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	1,84
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	1,84
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,41	0,38	13,92	61,69	677,06	Слойка с сыром	70	18,64
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	11,90
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	11,29	33,62	5,38	368,78	1050,01	Бефстроганов	90	72,03
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	3,35	3,50	35,01	180,50	512	Рис припущенный	150	13,36
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,11
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	2	1	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,62
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,62
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	13,92
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	12,55	37,35	5,98	409,75	1050,01	Бефстроганов	100	82,65
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	4,01	4,20	42	216,80	512	Рис припущенный	180	17,79
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	6,52
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,84
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,84
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3,78	6,37	25,23	137,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	27,62
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	18,30	26,62	9,04	348,91	1699,07	Котлета рыбная	100	109,94
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	16,62
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,85
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,45
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,45
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,41	0,38	13,92	61,69	677,06	Слойка с сыром	70	20,91
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	18,30	26,62	9,04	348,91	1699,07	Котлета рыбная	100	97,02
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	7,77	10,80	41	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,35
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	11,55
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,32
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,32
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	18,30	26,62	9,04	348,91	1699,07	Котлета рыбная	100	79,24
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	10,90
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,68	0,28	26	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,44
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	2,71
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,71
5-11 обед 192,84	Обед	3,78	6,37	25,23	137,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	28,96
5-11 обед 192,84	Обед	18,30	26,62	9,04	348,91	1699,07	Котлета рыбная	100	109,39
5-11 обед 192,84	Обед	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	15,05
5-11 обед 192,84	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,03
5-11 обед 192,84	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,74
5-11 обед 192,84	Обед	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,74
5-11 обед 192,84	Обед	0,41	0,38	13,92	61,69	677,06	Слойка с сыром	70	18,93
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	3,02	5,09	20,18	110,35	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	19,03
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	16,47	23,96	8,13	314,02	1699,07	Котлета рыбная	90	80,87
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,30
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,70
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,05
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,05
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	3,02	5,09	20,18	110,35	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	22,06
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	16,47	23,96	8,13	314,02	1699,07	Котлета рыбная	90	93,74
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,95
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1	0	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	12,41
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,38
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,38
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,41	0,38	13,92	61,69	677,06	Слойка с сыром	70	18,03
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,78	6,37	25,23	137,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	20,82
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	18,30	26,62	9,04	348,91	1699,07	Котлета рыбная	100	78,62
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	10,82
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,36
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	2,69
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,69

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025