**Ежедневное меню на
22.01.2025
Организованное питание**

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30	25,65
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	16,17	18,03	4,10	243,84	891	Омлет запеченный или паровой	160	31,44
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	9,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2	1	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,99
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,99
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100	36,57
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,83	0,65	6,72	36,80	1163	Салат из моркови с сахаром	60	12,91
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	22,84
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	14,77	18,62	0,00	164,57	1308,02	Биточек куриный	90	49,58
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150	64,00
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,60	0,05	4,26	19,86	1242	Морс ягодный	200	8,94
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,34
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,34
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30	12,90
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	16,17	18,03	4,10	243,84	891	Омлет запеченный или паровой	160	67,83
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	5,49
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,01
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	2	1	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,01
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100	18,40
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30	16,30
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	16,17	18,03	4,10	243,84	891	Омлет запеченный или паровой	160	76,96
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0,10	0,04	16	59,90	971	Чай ягодный	200	5,72
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,17
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,17
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0	0	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100	23,24
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,41	0,32	3,36	18,40	1163	Салат из моркови с сахаром	30	8,85
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	36,07
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	16,41	20,69	0,00	182,86	1308,02	Биточек куриный	100	68,14
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3,97	10,01	32,61	252,01	995	Пюре картофельное	180	55,98
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,60	0,05	4,26	19,86	1242	Морс ягодный	200	13,12
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3	1	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,34
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,34
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	16,41	20,69	0,00	182,86	1308,02	Биточек куриный	100	53,36
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3,97	10,01	33	252,01	995	Пюре картофельное	180	51,70
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	0,60	0,05	4,26	19,86	1242	Морс ягодный	200	14,74
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,38
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,38
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	16,41	20,69	0,00	182,86	1308,02	Биточек куриный	100	43,59
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,97	10,01	32,61	252,01	995	Пюре картофельное	180	42,23
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,60	0,05	4	19,86	1242	Морс ягодный	200	12,04
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,57
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,57
5-11 обед 192,84	Обед	0,41	0,32	3,36	18,40	1163	Салат из моркови с сахаром	30	7,18
5-11 обед 192,84	Обед	3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	32,98
5-11 обед 192,84	Обед	16,41	20,69	0,00	182,86	1308,02	Биточек куриный	100	63,38
5-11 обед 192,84	Обед	3,97	10,01	32,61	252,01	995	Пюре картофельное	180	61,40
5-11 обед 192,84	Обед	0,60	0,05	4,26	19,86	1242	Морс ягодный	200	17,50
5-11 обед 192,84	Обед	3	1	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,20
5-11 обед 192,84	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,20
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,73
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	14,77	18,62	0,00	164,57	1308,02	Биточек куриный	90	44,85
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150	40,22
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	0,60	0,05	4,26	19,86	1242	Морс ягодный	200	13,76
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,72
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,72
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,83	0,65	6,72	36,80	1163	Салат из моркови с сахаром	60	13,50
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	24,79
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	14,77	18,62	0,00	164,57	1308,02	Биточек куриный	90	53,60
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	3	8	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150	48,09
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,60	0,05	4,26	19,86	1242	Морс ягодный	200	16,45
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,26
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,26
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	22,21
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	16,41	20,69	0,00	182,86	1308,02	Биточек куриный	100	42,67
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,97	10,01	32,61	252,01	995	Пюре картофельное	180	41,34
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,60	0,05	4,26	19,86	1242	Морс ягодный	200	11,78
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,50
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,50

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025