

**Ежедневное меню на
21.01.2025
Организованное питание**

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	15,26	13,20	12,35	229,32	1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90	55,17
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	3,02	5,49	24,29	165,00	518	Картофель отварной	150	34,25
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0,00	0,00	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	2,87
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2	1	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	1,86
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	5,48	3,96	6,36	99,28	806,13	Маффин ванильный	40	14,49
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,77	1,29	18,01	86,68	45	Салат Витаминный	60	12,14
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,90	4,22	16,01	110,27	115,03	Суп картофельный с вермишелью	200	14,48
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,82	9,05	6,48	109,96	1387,02	Азу из говядины	90	108,60
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,31
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,00	0,00	0,24	0,98	1473	Компот из яблок и апельсин	200	10,40
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,01
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,01
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	15,26	13,20	12,35	229,32	1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90	57,94
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	3,02	5,49	24,29	165,00	518	Картофель отварной	150	32,02
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,00	0,00	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,10
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,28
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	5	4	6,36	99,28	806,13	Маффин ванильный	40	13,30
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	16,96	14,67	13,72	254,80	1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	100	65,52
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3,63	6,59	29,15	198,00	518	Картофель отварной	180	40,45
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0,00	0,00	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	3,17
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	2,55	0,99	18	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,43
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	5,48	3,96	6,36	99,28	806,13	Маффин ванильный	40	15,99
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,38	0,64	9,01	43,34	45	Салат Витаминный	30	10,09
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	2	5	20,01	137,84	115,03	Суп картофельный с вермишелью	250	17,61
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,91	10,06	7,20	122,18	1387,02	Азу из говядины	100	129,44
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,27
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,00	0,00	0,24	0,98	1473	Компот из яблок и апельсин	200	13,31
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,56
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,56
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	0,91	10,06	7,20	122,18	1387,02	Азу из говядины	100	93,16
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,66
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	0,00	0,00	0	0,98	1473	Компот из яблок и апельсин	200	15,84
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	2,95
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,95
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,91	10,06	7,20	122,18	1387,02	Азу из говядины	100	76,08
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,16
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,00	0,00	0	0,98	1473	Компот из яблок и апельсин	200	12,94
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	2,41
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,41
5-11 обед 192,84	Обед	0,38	0,64	9,01	43,34	45	Салат Витаминный	30	5,82
5-11 обед 192,84	Обед	2,37	5,27	20,01	137,84	115,03	Суп картофельный с вермишелью	250	19,20
5-11 обед 192,84	Обед	0,91	10,06	7,20	122,18	1387,02	Азу из говядины	100	121,61
5-11 обед 192,84	Обед	9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,83
5-11 обед 192,84	Обед	0,00	0,00	0,24	0,98	1473	Компот из яблок и апельсин	200	20,68
5-11 обед 192,84	Обед	3	1	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,85
5-11 обед 192,84	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,85
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	3,35	3,43	16,54	110,66	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	14,71
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	0,82	9,05	6,48	109,96	1387,02	Азу из говядины	90	80,40
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,92
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	0,00	0,00	0,24	0,98	1473	Компот из яблок и апельсин	200	15,19
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	1,89
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	1,89
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,77	1,29	18,01	86,68	45	Салат Витаминный	60	10,71
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,90	4,22	16,01	110,27	115,03	Суп картофельный с вермишелью	200	14,13
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,82	9,05	6,48	109,96	1387,02	Азу из говядины	90	100,68
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	8	10	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,68
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,00	0,00	0,24	0,98	1473	Компот из яблок и апельсин	200	19,03
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,36
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,36
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	16,22
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,91	10,06	7,20	122,18	1387,02	Азу из говядины	100	78,81
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,56
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,00	0,00	0,24	0,98	1473	Компот из яблок и апельсин	200	13,41
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	2,50
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,50

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025