

**Ежедневное меню на
20.01.2025
Организованное питание**

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	13,79	14,43	42,75	359,00	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	26,53
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0,09	0,01	20,26	79,80	483,03	Чай с фруктами	200	16,51
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,58
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2	1	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,58
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125	60,44
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60	22,97
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	2,14	3,37	16,22	104,14	84	Суп картофельный со сметаной	200	24,53
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	12,59	11,08	2,09	113,76	1436,04	Колобки мясные	90	81,18
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	3,27
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,95
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,99
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,53
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,53
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	13,79	14,43	42,75	359,00	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	31,15
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,09	0,01	20,26	79,80	483,03	Чай с фруктами	200	17,96
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,04
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,04
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	3	2	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125	53,45
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	15,17	15,87	47,03	394,90	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	220	30,74
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0,09	0,01	20,26	79,80	483,03	Чай с фруктами	200	18,54
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,93
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	2,55	0,99	18	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,93
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125	69,42
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	17,63
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3	4	20,28	130,18	84	Суп картофельный со сметаной	250	29,84
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	13,98	12,31	2,33	126,41	1436,04	Колобки мясные	100	98,13
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	3,76
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	23,42
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,34
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,86
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,86
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	13,98	12,31	2,33	126,41	1436,04	Колобки мясные	100	85,34
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	3,10
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	7,77	10,80	41	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,27
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	11,27
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,79
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,79
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	13,98	12,31	2,33	126,41	1436,04	Колобки мясные	100	69,71
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,53
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	7,77	10,80	41	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	15,74
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	9,20
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,91
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,91
5-11 обед 192,84	Обед	0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	15,77
5-11 обед 192,84	Обед	2,68	4,21	20,28	130,18	84	Суп картофельный со сметаной	250	37,17
5-11 обед 192,84	Обед	13,98	12,31	2,33	126,41	1436,04	Колобки мясные	100	92,88
5-11 обед 192,84	Обед	0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	3,37
5-11 обед 192,84	Обед	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,97
5-11 обед 192,84	Обед	0	0	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	12,26
5-11 обед 192,84	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,21
5-11 обед 192,84	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,21
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	2,14	3,37	16,22	104,14	84	Суп картофельный со сметаной	200	24,23
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	12,59	11,08	2,09	113,76	1436,04	Колобки мясные	90	68,14
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,74
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,24
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	9,99
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,83
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,83
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60	27,80
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2,14	3,37	16,22	104,14	84	Суп картофельный со сметаной	200	26,20
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	12,59	11,08	2,09	113,76	1436,04	Колобки мясные	90	73,66
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0	1	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,97
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,40
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,80
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,06
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,06
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,68	4,21	20,28	130,18	84	Суп картофельный со сметаной	250	26,24
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	13,98	12,31	2,33	126,41	1436,04	Колобки мясные	100	65,57
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,38
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	14,80
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,65
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,68
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,68

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025