

**Ежедневное меню на
13.01.2025
Организованное питание**

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	3,14	4,34	38,89	207,23	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	42,54
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0,00	0,00	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,48
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	4,80
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2	1	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	5,18
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	6,25	2,37	40,50	208,24	772,01	Булочка с маком	70	50,64
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,23	3,82	7,45	69,52	1187	Салат из кукурузы	60	36,96
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,94	1,88	13,95	80,66	1039,02	Суп с вермишелью и мясом кур	200	24,79
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	12,00	9,88	0,00	161,96	1027,16	Котлета куриная Особая	90	54,87
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,27
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,74
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,13	0,13	19,74	81,90	933	Компот из яблок и изюма	200	20,12
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,46
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,74
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	3,14	4,34	38,89	207,23	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	42,54
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,00	0,00	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,48
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	4,80
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	5,18
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	6	2	40,50	208,24	772,01	Булочка с маком	70	50,64
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3,46	4,78	42,78	227,96	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	220	51,03
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0,00	0,00	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	5,97
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	7,85
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	2,55	0,99	18	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	8,47
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	6,25	2,37	40,50	208,24	772,01	Булочка с маком	70	55,24
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,62	1,91	3,72	34,76	1187	Салат из кукурузы	30	21,73
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	2	2	17,43	100,82	1039,02	Суп с вермишелью и мясом кур	250	36,47
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	13,33	10,97	0,00	179,96	1027,16	Котлета куриная Особая	100	71,72
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,50
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,06
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,13	0,13	19,74	81,90	933	Компот из яблок и изюма	200	23,67
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	6,10
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	6,59
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	13,33	10,97	0,00	179,96	1027,16	Котлета куриная Особая	100	68,48
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,43
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	9,06	12,36	48	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,93
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	0,13	0,13	19,74	81,90	933	Компот из яблок и изюма	200	22,60
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,83
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	6,29
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	13,33	10,97	0,00	179,96	1027,16	Котлета куриная Особая	100	55,93
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,17
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	9,06	12,36	48	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,54
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,13	0,13	19,74	81,90	933	Компот из яблок и изюма	200	18,46
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,76
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,14
5-11 обед 192,84	Обед	0,62	1,91	3,72	34,76	1187	Салат из кукурузы	30	21,73
5-11 обед 192,84	Обед	2,42	2,34	17,43	100,82	1039,02	Суп с вермишелью и мясом кур	250	36,47
5-11 обед 192,84	Обед	13,33	10,97	0,00	179,96	1027,16	Котлета куриная Особая	100	71,72
5-11 обед 192,84	Обед	0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,50
5-11 обед 192,84	Обед	9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,06
5-11 обед 192,84	Обед	0	0	19,74	81,90	933	Компот из яблок и изюма	200	23,67
5-11 обед 192,84	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	6,10
5-11 обед 192,84	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	6,59
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,42	2,34	17,43	100,82	1039,02	Суп с вермишелью и мясом кур	250	26,64
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	13,33	10,97	0,00	179,96	1027,16	Котлета куриная Особая	100	52,40
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,09
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,31
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,13	0,13	19,74	81,90	933	Компот из яблок и изюма	200	17,29
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,46
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,81
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	1,94	1,88	13,95	80,66	1039,02	Суп с вермишелью и мясом кур	200	24,60
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	12,00	9,88	0,00	161,96	1027,16	Котлета куриная Особая	90	54,43
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,26
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	8	10	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,60
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	0,13	0,13	19,74	81,90	933	Компот из яблок и изюма	200	19,96
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,44
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,71
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,23	3,82	7,45	69,52	1187	Салат из кукурузы	60	32,88
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,94	1,88	13,95	80,66	1039,02	Суп с вермишелью и мясом кур	200	21,42
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	12,00	9,88	0,00	161,96	1027,16	Котлета куриная Особая	90	73,78
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,18
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,52
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,13	0,13	19,74	81,90	933	Компот из яблок и изюма	200	14,33
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,42
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2	1	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,42

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025