

**Ежедневное меню на
10.01.2025
Организованное питание**

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	16,41	20,68	0,18	182,86	1308	Котлета куриная	90	54,91
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,38
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,25
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	4,28
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	4,05
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,76
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	1,56	12,24	25,00	40,00	450,02	Маффин шоколадный	40	21,01
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,94	6,10	5,08	78,43	1112	Винегрет овощной	60	17,20
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,58	3,20	8,52	96,46	1181	Суп из разных овощей	200	18,90
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	16,94	6,01	5,93	229,83	1024	Гуляш из курицы	90	70,61
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	4,69	5,25	33,48	199,88	1000,02	Булгур рассыпчатый	150	39,02
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	13,31
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,91
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	16,41	20,68	0,18	182,86	1308	Котлета куриная	90	54,91
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,38
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,25
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,00	0,00	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	4,28
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	2	1	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	4,05
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,76
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	1,56	12,24	25,00	40,00	450,02	Маффин шоколадный	40	21,01
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	18,23	22,98	0,20	203,17	1308	Котлета куриная	100	58,07
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	9,06	12,36	48	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,99
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0,00	0,00	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	4,08
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,78
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3	1	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,36
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	5,53	6,58	38,85	179,90	450,14	Булочка с корицей	70	33,28
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0,94	6,10	5,08	78,43	1112	Винегрет овощной	60	17,90
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	1,98	4,00	10,66	120,57	1181	Суп из разных овощей	250	24,59
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	18,82	6,68	6,59	255,37	1024	Гуляш из курицы	100	81,67
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	5,63	6,30	40,17	239,86	1000,02	Булгур рассыпчатый	180	48,74
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0	0	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	13,85
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	6,09
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	18,82	6,68	6,59	255,37	1024	Гуляш из курицы	100	66,91
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	5,63	6,30	40	239,86	1000,02	Булгур рассыпчатый	180	39,93
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	11,35
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,99
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,38
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	18,82	6,68	6,59	255,37	1024	Гуляш из курицы	100	54,63
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	5,63	6,30	40,17	239,86	1000,02	Булгур рассыпчатый	180	32,62
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,31	0,18	31	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	9,27
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,08
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,40
5-11 обед 192,84	Обед	1	6	5,08	78,43	1112	Винегрет овощной	60	17,90
5-11 обед 192,84	Обед	1,98	4,00	10,66	120,57	1181	Суп из разных овощей	250	24,59
5-11 обед 192,84	Обед	18,82	6,68	6,59	255,37	1024	Гуляш из курицы	100	81,67
5-11 обед 192,84	Обед	5,63	6,30	40,17	239,86	1000,02	Булгур рассыпчатый	180	48,74
5-11 обед 192,84	Обед	0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	13,85
5-11 обед 192,84	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	6,09
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2	4	10,66	120,57	1181	Суп из разных овощей	250	17,57
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	18,82	6,68	6,59	255,37	1024	Гуляш из курицы	100	58,35
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	5,63	6,30	40,17	239,86	1000,02	Булгур рассыпчатый	180	34,83
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	9,90
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,35
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	1,58	3,20	8,52	96,46	1181	Суп из разных овощей	200	16,21
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	16,94	6,01	5,93	229,83	1024	Гуляш из курицы	90	60,57
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	4,69	5,25	33,48	199,88	1000,02	Булгур рассыпчатый	150	33,46
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	11,41
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,35
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,94	6,10	5,08	78,43	1112	Винегрет овощной	60	17,20
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,58	3,20	8,52	96,46	1181	Суп из разных овощей	200	18,90
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	17	6	5,93	229,83	1024	Гуляш из курицы	90	70,61
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	4,69	5,25	33,48	199,88	1000,02	Булгур рассыпчатый	150	39,02
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	13,31
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,91

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025