

Ежедневное меню на
09.01.2025
Организованное питание

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	4,89	3,94	12,00	103,47	810	Бутерброд с сыром	35	30,69
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	3,46	4,78	42,78	227,96	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	220	47,51
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	0,00	0,00	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	7,25
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	2	1	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	4,09
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	4,09
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Завтрак	3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	15,01
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	2,15	2,59	2,95	43,69	0	Суп-пюре гороховый	200	21,22
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,21
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	14,77	18,62	0,00	164,57	1308,02	Биточек куриный	90	45,74
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,38
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	9,79
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,78
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,78
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59	Обед	4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	64,05
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	4,89	3,94	12,00	103,47	810	Бутерброд с сыром	35	30,69
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	3,46	4,78	42,78	227,96	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	220	47,51
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	0,00	0,00	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	7,25
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	2	1	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	4,09
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	4,09
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64	Завтрак	3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	15,01
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	4,89	3,94	12,00	103,47	810	Бутерброд с сыром	35	35,01
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3,46	4,78	43	227,96	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	220	54,18
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	0,00	0,00	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	8,26
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	7,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3	1	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	7,00
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Завтрак	3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	17,11
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	2,68	3,24	3,69	54,61	0	Суп-пюре гороховый	250	26,54
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,41
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	16,41	20,69	0,00	182,86	1308,02	Биточек куриный	100	55,44
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	18,82
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	0	0	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,68
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,54
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,54
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40	Обед	4,14	4,31	29	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	69,87
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	16,41	20,69	0,00	182,86	1308,02	Биточек куриный	100	75,79
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	25,74
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	0	0	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,61
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	6,21
5-11 класс завтрак 128,56	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	6,21
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	16,41	20,69	0	182,86	1308,02	Биточек куриный	100	66,35
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,36
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	12,79
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3	1	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,25
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,25
5-11 обед 192,84	Обед	2,68	3,24	3,69	54,61	0	Суп-пюре гороховый	250	26,54
5-11 обед 192,84	Обед	1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,41
5-11 обед 192,84	Обед	16,41	20,69	0,00	182,86	1308,02	Биточек куриный	100	55,44
5-11 обед 192,84	Обед	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	18,82
5-11 обед 192,84	Обед	0	0	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,68
5-11 обед 192,84	Обед	3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,54
5-11 обед 192,84	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,54
5-11 обед 192,84	Обед	4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	69,87
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	2,15	2,59	2,95	43,69	0	Суп-пюре гороховый	200	26,82
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,80
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	14,77	18,62	0,00	164,57	1308,02	Биточек куриный	90	57,81
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	18,17
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	12,38
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,51
Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,51
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2,15	2,59	2,95	43,69	0	Суп-пюре гороховый	200	21,22
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,21
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	15	19	0,00	164,57	1308,02	Биточек куриный	90	45,74
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,38
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	9,79
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,78
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,78
Комплекс 1-4 кл обед 162,95	Обед	4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортимент	40	64,05
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,68	3,24	3,69	54,61	0	Суп-пюре гороховый	250	28,44
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,59
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	16,41	20,69	0,00	182,86	1308,02	Биточек куриный	100	59,37
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	17,33
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	11,45
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3	1	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	2,91
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,91

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948
Владелец Власова Марина Алексеевна
Действителен С 05.03.2024 по 05.03.2025