

Ежедневное меню на
23.12.2024
Организованное питание

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	4,04	4,20	12	54,45	97	Сыр (порциями)	15	23,00
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	1,88	0,73	12,85	65,50	693	Батон	25	6,04
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	6,73	8,73	28,79	221,42	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	200	26,88
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	2,25	2,24	10,25	70,20	1324	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	14,34
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	4,28	1,80	17,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40	6,15
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,61
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	0,59	3,69	2,04	44,28	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	20,11
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	16,55
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	12,00	9,88	21	161,96	1027,23	Котлета Пожарская	90	55,71
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	12,07
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,68
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,20
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	4,04	4,20	12	54,45	97	Сыр (порциями)	15	23,00
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	1,88	0,73	12,85	65,50	693	Батон	25	6,04
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	6,73	8,73	28,79	221,42	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	200	26,88
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	2,25	2,24	10,25	70,20	1324	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	14,34
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	4,28	1,80	17,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40	6,15
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,61
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	13,33	10,97	21	179,96	1027,26	Фрикадельки по-Шведски	100	46,37
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	3,97	7,01	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180	36,40
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	3,70
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,55
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,55
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	0,98	6,15	3,40	73,80	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	31,89
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	5,55	5,44	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	19,73
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	13,33	10,97	0	179,96	1027,23	Котлета Пожарская	100	58,72
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180	13,85
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,22
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,98
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,98
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	13,33	10,97	12	179,96	1027,26	Фрикадельки по-Шведски	100	45,79
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	3,97	7,01	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180	36,01
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	3,58
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	4,28	1,80	17,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40	4,68
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,51
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	13,33	10,97	21	179,96	1027,26	Фрикадельки по-Шведски	100	49,78
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,97	7,01	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180	39,14
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	7,17
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	4,28	1,80	17,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40	5,09
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,82
5-11 обед 140,37	Обед	0,98	6,15	3,40	73,80	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	31,86
5-11 обед 140,37	Обед	5,55	5,44	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	19,67
5-11 обед 140,37	Обед	13,33	10,97	0	179,96	1027,23	Котлета Пожарская	100	58,83
5-11 обед 140,37	Обед	4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180	13,78
5-11 обед 140,37	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,25
5-11 обед 140,37	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,99
5-11 обед 140,37	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,99
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	0,59	3,69	2,04	44,28	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	20,11
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	16,55
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	12,00	9,88	0	161,96	1027,23	Котлета Пожарская	90	55,71
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	12,07
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,68
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,20
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	20,26
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	12,00	9,88	0	161,96	1027,23	Котлета Пожарская	90	68,22
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	14,78
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	11,46
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,14
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,14
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	5,55	5,44	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	22,52
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	13,33	10,97	0	179,96	1027,23	Котлета Пожарская	100	67,37
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180	15,78
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,19
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,57
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,57

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП	
Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948	
Владелец Власова Марина Алексеевна	
Действителен С 05.03.2024 по 05.03.2025	