

**Ежедневное меню на
19.12.2024
Организованное питание**

| Вариант питания [*] | Прием пищи [*] | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | № рец. | Наименование блюда [*] | Выход, г [*] | Цена, руб. [*] |
|--------------------------------------|----------------|----------|---------|-------------|--------------------|---------|-----------------------------|--------------|----------------|
| 2-х разовое питание 1-4 кл 202,54 | Завтрак | 18,61 | 22,50 | 38,69 | 379,77 | 1020 | Плов с мясом птицы | 200 | 53,32 |
| 2-х разовое питание 1-4 кл 202,54 | Завтрак | 1,20 | 0 | 125,45 | 96,00 | 706,01 | Напиток Золотой шар | 200 | 9,97 |
| 2-х разовое питание 1-4 кл 202,54 | Завтрак | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,85 |
| 2-х разовое питание 1-4 кл 202,54 | Завтрак | 3,40 | 1,32 | 19,40 | 103,60 | 1148 | Хлеб ржаной | 40 | 3,80 |
| 2-х разовое питание 1-4 кл 202,54 | Завтрак | 5,48 | 5,96 | 6,36 | 99,28 | 806,13 | Маффин ванильный | 40 | 11,08 |
| 2-х разовое питание 1-4 кл 202,54 | Обед | 0,52 | 3,13 | 4,82 | 49,91 | 1101 | Салат из моркови и яблок | 60 | 8,08 |
| 2-х разовое питание 1-4 кл 202,54 | Обед | 1,53 | 3,34 | 8,94 | 72,32 | 1165,04 | Суп овощной Минестроне | 200 | 21,67 |
| 2-х разовое питание 1-4 кл 202,54 | Обед | 11,80 | 4,50 | 5,46 | 109,71 | 14502 | Шницель рыбный Жемчужина | 90 | 38,99 |
| 2-х разовое питание 1-4 кл 202,54 | Обед | 3,31 | 5,84 | 22,17 | 155,01 | 995 | Пюре картофельное | 150 | 32,80 |
| 2-х разовое питание 1-4 кл 202,54 | Обед | 0,68 | 0,28 | 25,63 | 120,64 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,30 |
| 2-х разовое питание 1-4 кл 202,54 | Обед | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,84 |
| 2-х разовое питание 1-4 кл 202,54 | Обед | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 3,84 |
| Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02 | Завтрак | 18,61 | 22,50 | 38,69 | 379,77 | 1020 | Плов с мясом птицы | 200 | 53,32 |
| Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02 | Завтрак | 1,20 | 0 | 125,45 | 96,00 | 706,01 | Напиток Золотой шар | 200 | 9,97 |
| Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02 | Завтрак | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,85 |
| Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02 | Завтрак | 3,40 | 1,32 | 19,40 | 103,60 | 1148 | Хлеб ржаной | 40 | 3,80 |
| Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02 | Завтрак | 5,48 | 5,96 | 6,36 | 99,28 | 806,13 | Маффин ванильный | 40 | 11,08 |
| 2-х разовое питание 5-11 кл 233,94 | Завтрак | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,60 | 1006 | Огурцы соленые | 20 | 8,60 |
| 2-х разовое питание 5-11 кл 233,94 | Завтрак | 25,12 | 30,37 | 52,23 | 512,69 | 1020 | Плов с мясом птицы | 270 | 69,78 |
| 2-х разовое питание 5-11 кл 233,94 | Завтрак | 1,20 | 0 | 125,45 | 96,00 | 706,01 | Напиток Золотой шар | 200 | 9,67 |
| 2-х разовое питание 5-11 кл 233,94 | Завтрак | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,76 |
| 2-х разовое питание 5-11 кл 233,94 | Завтрак | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,76 |
| 2-х разовое питание 5-11 кл 233,94 | Обед | 0,86 | 5,22 | 8,03 | 83,18 | 1101 | Салат из моркови и яблок | 100 | 13,22 |
| 2-х разовое питание 5-11 кл 233,94 | Обед | 1,91 | 4,17 | 11,17 | 90,40 | 1165,04 | Суп овощной Минестроне | 250 | 26,60 |
| 2-х разовое питание 5-11 кл 233,94 | Обед | 13,11 | 5,00 | 6,07 | 121,90 | 14502 | Шницель рыбный Жемчужина | 100 | 42,29 |
| 2-х разовое питание 5-11 кл 233,94 | Обед | 3,97 | 7,01 | 26,61 | 186,01 | 995 | Пюре картофельное | 180 | 38,64 |
| 2-х разовое питание 5-11 кл 233,94 | Обед | 0,68 | 0,28 | 25,63 | 120,64 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,08 |
| 2-х разовое питание 5-11 кл 233,94 | Обед | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,77 |
| 2-х разовое питание 5-11 кл 233,94 | Обед | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 3,77 |
| 5-11 класс завтрак 93,57 | Завтрак | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,60 | 1006 | Огурцы соленые | 20 | 8,60 |
| 5-11 класс завтрак 93,57 | Завтрак | 25,12 | 30,37 | 52,23 | 512,69 | 1020 | Плов с мясом птицы | 270 | 69,78 |
| 5-11 класс завтрак 93,57 | Завтрак | 1,20 | 0 | 125,45 | 96,00 | 706,01 | Напиток Золотой шар | 200 | 9,67 |
| 5-11 класс завтрак 93,57 | Завтрак | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,76 |
| 5-11 класс завтрак 93,57 | Завтрак | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,76 |
| Завтрак 5-11 кл (родительская плата) | Завтрак | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,60 | 1006 | Огурцы соленые | 20 | 9,65 |
| Завтрак 5-11 кл (родительская плата) | Завтрак | 25,12 | 30,37 | 52,23 | 512,69 | 1020 | Плов с мясом птицы | 270 | 78,30 |
| Завтрак 5-11 кл (родительская плата) | Завтрак | 1,20 | 0 | 125,45 | 96,00 | 706,01 | Напиток Золотой шар | 200 | 10,85 |
| Завтрак 5-11 кл (родительская плата) | Завтрак | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,10 |
| Завтрак 5-11 кл (родительская плата) | Завтрак | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 3,10 |
| 5-11 обед 140,37 | Обед | 0,86 | 5,22 | 8,03 | 83,18 | 1101 | Салат из моркови и яблок | 100 | 10,07 |
| 5-11 обед 140,37 | Обед | 1,91 | 4,17 | 11,17 | 90,40 | 1165,04 | Суп овощной Минестроне | 250 | 20,28 |
| 5-11 обед 140,37 | Обед | 8,83 | 10,00 | 3,96 | 143,00 | 375,01 | Рыба Лакомка с горбушей | 100 | 65,61 |
| 5-11 обед 140,37 | Обед | 3,97 | 7,01 | 26,61 | 186,01 | 995 | Пюре картофельное | 180 | 29,46 |
| 5-11 обед 140,37 | Обед | 0,68 | 0,28 | 25,63 | 120,64 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 9,21 |
| 5-11 обед 140,37 | Обед | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,87 |
| 5-11 обед 140,37 | Обед | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,87 |
| Обед 5-11 кл (родительская плата) | Обед | 1,91 | 4,17 | 11,17 | 90,40 | 1165,04 | Суп овощной Минестроне | 250 | 25,98 |
| Обед 5-11 кл (родительская плата) | Обед | 13,11 | 5,00 | 6,07 | 121,90 | 14502 | Шницель рыбный Жемчужина | 100 | 41,54 |
| Обед 5-11 кл (родительская плата) | Обед | 3,97 | 7,01 | 26,61 | 186,01 | 995 | Пюре картофельное | 180 | 37,73 |
| Обед 5-11 кл (родительская плата) | Обед | 0,68 | 0,28 | 25,63 | 120,64 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,39 |
| Обед 5-11 кл (родительская плата) | Обед | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,68 |
| Обед 5-11 кл (родительская плата) | Обед | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 3,68 |
| Комплекс ГПД (родительская плата) | Завтрак | 1,53 | 3,34 | 8,94 | 72,32 | 1165,04 | Суп овощной Минестроне | 200 | 23,75 |
| Комплекс ГПД (родительская плата) | Завтрак | 11,80 | 4,50 | 5,46 | 109,71 | 14502 | Шницель рыбный Жемчужина | 90 | 42,72 |
| Комплекс ГПД (родительская плата) | Завтрак | 3,31 | 5,84 | 22,17 | 155,01 | 995 | Пюре картофельное | 150 | 35,94 |
| Комплекс ГПД (родительская плата) | Завтрак | 0,68 | 0,28 | 25,63 | 120,64 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 14,17 |
| Комплекс ГПД (родительская плата) | Завтрак | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 4,21 |
| Комплекс ГПД (родительская плата) | Завтрак | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 4,21 |
| Комплекс 1-4 кл обед 121,52 | Обед | 0,52 | 3,13 | 4,82 | 49,91 | 1101 | Салат из моркови и яблок | 60 | 8,08 |
| Комплекс 1-4 кл обед 121,52 | Обед | 1,53 | 3,34 | 8,94 | 72,32 | 1165,04 | Суп овощной Минестроне | 200 | 21,67 |
| Комплекс 1-4 кл обед 121,52 | Обед | 11,80 | 4,50 | 5,46 | 109,71 | 14502 | Шницель рыбный Жемчужина | 90 | 38,99 |
| Комплекс 1-4 кл обед 121,52 | Обед | 3,31 | 5,84 | 22,17 | 155,01 | 995 | Пюре картофельное | 150 | 32,80 |
| Комплекс 1-4 кл обед 121,52 | Обед | 0,68 | 0,28 | 25,63 | 120,64 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,30 |
| Комплекс 1-4 кл обед 121,52 | Обед | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,84 |
| Комплекс 1-4 кл обед 121,52 | Обед | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 3,84 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025