

Ежедневное меню на
18.12.2024

Организованное питание

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	0,12	10,88	0,20	99,15	1259,01	Масло сливочное (порциями)	15	18,65
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	2,63	1,02	17,99	91,70	693	Батон	35	4,80
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	11,67	13,07	23,21	316,39	1066,01	Сырники	140	39,38
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	2	3	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	7,90
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	3,29
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	4,28	1,80	17,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40	3,50
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40	3,50
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	0,72	4,20	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60	21,06
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	1,93	2,00	13,74	107,53	1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,13
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	12,00	9,88	0,00	161,96	1027,16	Котлета куриная Сливочная	90	54,91
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	7,17
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,37
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,37
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	0,12	10,88	0,20	99,15	1259,01	Масло сливочное (порциями)	15	18,65
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	2,63	1,02	17,99	91,70	693	Батон	35	4,80
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	11,67	13,07	23,21	316,39	1066,01	Сырники	140	39,38
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	2	3	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	7,90
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	3,29
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	4,28	1,80	17,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40	3,50
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40	3,50
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	23,91	26,52	0	257,79	3,01	Бедро куриное запеченое	100	53,07
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	4,30	8,10	17,09	153,58	999	Капуста тушеная	180	20,72
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	4,35
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	3	1	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,47
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,47
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	8,49
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	0,36	2,10	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	11,95
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	2,42	2,50	17,18	134,42	1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	17,22
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	13,33	10,97	0,00	179,96	1027,16	Котлета куриная Сливочная	100	69,26
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	9	7	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,86
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	8,14
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,97
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,97
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	23,91	26,52	0,47	257,79	3,01	Бедро куриное запеченое	100	53,07
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	4,30	8,10	17,09	153,58	999	Капуста тушеная	180	20,72
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	0	0	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	4,35
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,47
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,47
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	3,00	3,92	21	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	8,49
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	23,91	26,52	0,47	257,79	3,01	Бедро куриное запеченое	100	64,08
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	4,30	8,10	17,09	153,58	999	Капуста тушеная	180	20,41
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0	0	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,31
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,42
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	8,36
5-11 обед 140,37	Обед	0,36	2,10	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	11,95
5-11 обед 140,37	Обед	2,42	2,50	17,18	134,42	1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	17,22
5-11 обед 140,37	Обед	13	11	0,00	179,96	1027,16	Котлета куриная Сливочная	100	69,26
5-11 обед 140,37	Обед	9,06	7,17	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,86
5-11 обед 140,37	Обед	0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	8,14
5-11 обед 140,37	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,97
5-11 обед 140,37	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,97
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,42	2,50	17,18	134,42	1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,76
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	13,33	10,97	0,00	179,96	1027,16	Котлета куриная Сливочная	100	67,44
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	9,06	7,17	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,22
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	7,92
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,83
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,83
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	1,93	2,00	13,74	107,53	1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	15,10
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	12,00	9,88	0,00	161,96	1027,16	Котлета куриная Сливочная	90	68,32
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	8	6	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	21,78
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	8,92
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,44
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,44
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	0,72	4,20	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60	21,06
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	1,93	2,00	13,74	107,53	1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,13
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	12,00	9,88	0,00	161,96	1027,16	Котлета куриная Сливочная	90	54,91
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	7,17
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,37
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,37

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025