

**Ежедневное меню на  
16.12.2024  
Организованное питание**

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	4,04	4,20	12,00	54,45	97	Сыр (порциями)	15	21,73
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	1,88	0,73	12,85	65,50	693	Батон	25	5,71
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	7,19	7,74	42,92	270,97	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная	200	27,79
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	4	4	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	17,07
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,36
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,36
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	1,02	4,13	5,64	63,90	1029	Салат из белокочанной капусты	60	6,68
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	1,70	5,22	9,74	87,59	63,01	Борщ с морской капустой и сметаной	200	21,14
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	12,76	23,58	46,92	469,67	1018	Плов со свининой	200	72,81
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	1,20	0,00	125,45	96,00	706,01	Напиток Золотой шар	200	13,29
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,80
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,80
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	4,04	4,20	12,00	54,45	97	Сыр (порциями)	15	21,82
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	1,88	0,73	12,85	65,50	693	Батон	25	5,73
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	7,19	7,74	42,92	270,97	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная	200	27,91
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	16,80
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,38
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	3	1	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,38
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	16,00	13,17	0,00	215,95	1027,2	Тефтель Сельский	120	54,63
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	3,10
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	9,06	7,17	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,67
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	0,00	0,00	15	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,73
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,72
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,72
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	2	7	9,41	106,50	1029	Салат из белокочанной капусты	100	11,28
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	2,13	6,53	12,18	109,49	63,01	Борщ с морской капустой и сметаной	250	26,78
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	14,04	25,94	51,61	516,64	1018	Плов со свининой	220	81,15
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	1,20	0,00	125,45	96,00	706,01	Напиток Золотой шар	200	13,46
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,85
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,85
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	16	13	0,00	215,95	1027,2	Тефтель Сельский	120	54,70
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	3,01
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	9,06	7,17	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,75
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	0,00	0,00	15	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,65
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,73
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,73
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	14	12	0,00	194,35	1027,15	Тефтель мясной с рисом	120	69,94
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,67
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	9,06	7,17	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,18
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,00	0,00	15	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,81
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,20
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
5-11 обед 140,37	Обед	2	7	9,41	106,50	1029	Салат из белокочанной капусты	100	11,19
5-11 обед 140,37	Обед	2,13	6,53	12,18	109,49	63,01	Борщ с морской капустой и сметаной	250	26,60
5-11 обед 140,37	Обед	14,04	25,94	51,61	516,64	1018	Плов со свининой	220	81,33
5-11 обед 140,37	Обед	1,20	0,00	125,45	96,00	706,01	Напиток Золотой шар	200	13,53
5-11 обед 140,37	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,86
5-11 обед 140,37	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,86
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	1	4	5,64	63,90	1029	Салат из белокочанной капусты	60	6,62
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	1,70	5,22	9,74	87,59	63,01	Борщ с морской капустой и сметаной	200	20,98
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	12,76	23,58	46,92	469,67	1018	Плов со свининой	200	72,96
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	1,20	0,00	125,45	96,00	706,01	Напиток Золотой шар	200	13,34
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,81
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,81
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,13	6,53	12,18	109,49	63,01	Борщ с морской капустой и сметаной	250	25,73
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	14,04	25,94	51,61	516,64	1018	**Плов со свининой	220	78,70
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	1,20	0,00	125,45	96,00	706,01	Напиток Золотой шар	200	13,09
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,74
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,74
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	1,70	5,22	9,74	87,59	63,01	Борщ с морской капустой и сметаной	200	22,83
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	12,76	23,58	46,92	469,67	1018	Плов со свининой	200	79,35
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	1	0	125,45	96,00	706,01	Напиток Золотой шар	200	14,52
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,15
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025