

Ежедневное меню на  
13.12.2024

## Организованное питание

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	0,12	10,88	0,20	99,15	1259,01	Масло сливочное (порциями)	15	25,74
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	1,88	0,73	12,85	65,50	693	Батон	25	4,30
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	3,14	4,34	38,89	207,23	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	21,71
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	2,60
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,29
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,29
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт (яблоко)	100	20,09
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	11,53
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	16,94	6,01	5,93	229,83	1024	Гуляш из курицы	90	53,07
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	31,43
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	3,83
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,68
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,68
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	5,48	5,96	6,36	99,28	806,13	Маффин ванильный	40	14,30
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	0,12	10,88	0,20	99,15	1259,01	Масло сливочное (порциями)	15	22,94
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	1,88	0,73	12,85	65,50	693	Батон	25	4,22
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	3,14	4,34	38,89	207,23	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	21,29
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	2,49
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,22
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,22
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт (яблоко)	120	23,64
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	13,33	10,97	21	179,96	1027,19	Голубцы Ленивые	100	54,44
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	0,34	2,09	1,35	20,63	600	Соус сметанный	20	2,43
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	4,25	10,22	40,86	272,75	990	Рис припущенный с овощами	180	23,83
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,65
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,61
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,61
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	1,91	6,24	9,20	137,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	14,07
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	18,82	6,68	6,59	255,37	1024	Гуляш из курицы	100	57,57
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	3,97	7,01	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180	36,81
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200	24,74
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,59
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,59
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	13,33	10,97	21	179,96	1027,19	Голубцы Ленивые	100	54,60
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	0,34	2,09	1,35	20,63	600	Соус сметанный	20	2,44
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	4,25	10,22	40,86	272,75	990	Рис припущенный с овощами	180	23,70
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,57
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,63
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,63
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	13,33	10,97	21	179,96	1027,19	Голубцы Ленивые	100	60,86
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,34	2,09	1,35	20,63	600	Соус сметанный	20	2,72
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	4,25	10,22	40,86	272,75	990	Рис припущенный с овощами	180	26,42
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	4,68
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,16
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,16
5-11 обед 140,37	Обед	1,91	6,24	9,20	137,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	14,02
5-11 обед 140,37	Обед	18,82	6,68	6,59	255,37	1024	Гуляш из курицы	100	57,40
5-11 обед 140,37	Обед	3,97	7,01	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180	36,93
5-11 обед 140,37	Обед	0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200	24,82
5-11 обед 140,37	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,60
5-11 обед 140,37	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,60
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	11,50
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	16,94	6,01	5,93	229,83	1024	Гуляш из курицы	90	52,96
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	31,55
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	3,77
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,69
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	5,48	5,96	6,36	99,28	806,13	Маффин ванильный	40	14,36
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	1,91	6,24	9,20	137,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	12,48
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	18,82	6,68	6,59	255,37	1024	Гуляш из курицы	100	51,12
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,97	7,01	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180	32,88
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200	22,10
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,21
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,21
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,48
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	16,94	6,01	5,93	229,83	1024	Гуляш из курицы	90	51,12
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	32,88
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	22,10
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,21
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,21

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025