

**Ежедневное меню на
06.12.2024
Организованное питание**

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	0,02	0,02	3,28	13,53	1142	Повидло	20	8,53
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	1,88	0,73	12,85	65,50	693	Батон	25	9,78
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	7,23	3,57	35,53	195,30	1158	Каша пшеничная молочная с отрубями	200	41,00
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,77
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	7,47
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	7,47
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	2,12	5,13	15,02	118,91	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,01
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	12,00	9,88	21	161,96	1027,24	Медальоны из курицы	90	46,50
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	3,21	6,77	21,22	157,28	959	Рагу из овощей	150	24,05
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200	27,10
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,93
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,93
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	0,02	0,02	3,28	13,53	1142	Повидло	20	8,82
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	1,88	0,73	12,85	65,50	693	Батон	25	10,11
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	7,23	3,57	35,53	195,30	1158	Каша пшеничная молочная с отрубями	200	40,70
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,95
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	7,72
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	7,72
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	0,41	1,27	2,48	23,17	812	Кукуруза консервированная	20	11,39
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	11,21	28,31	3,86	240,16	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	52,91
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	18,13
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,16
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,99
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,99
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	2,64	6,41	18,77	148,64	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	24,27
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	13,33	10,97	21	179,96	1027,24	Медальоны из курицы	100	62,41
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	3,85	8,13	25,46	188,73	959	Рагу из овощей	180	35,02
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	9,19
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,74
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,74
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	0,41	1,27	2,48	23,17	812	Кукуруза консервированная	20	11,44
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	11,21	28,31	3,86	240,16	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	52,81
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	18,21
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	3,09
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,01
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,01
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,41	1,27	2,48	23,17	812	Кукуруза консервированная	20	12,76
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	11,21	28,31	3,86	240,16	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	58,90
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,32
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	4,06
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,48
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,48
5-11 обед 140,37	Обед	2,64	6,41	18,77	148,64	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	24,21
5-11 обед 140,37	Обед	13,33	10,97	21	179,96	1027,24	Медальоны из курицы	100	62,49
5-11 обед 140,37	Обед	3,85	8,13	25,46	188,73	959	Рагу из овощей	180	34,93
5-11 обед 140,37	Обед	0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	9,22
5-11 обед 140,37	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,76
5-11 обед 140,37	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,76
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,64	6,41	18,77	148,64	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	21,46
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	13,33	10,97	21	179,96	1027,24	Медальоны из курицы	100	55,40
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,85	8,13	25,46	188,73	959	Рагу из овощей	180	30,96
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	8,74
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,22
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,22
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	2,12	5,13	15,02	118,91	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,47
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	12,00	9,88	21	161,96	1027,24	Медальоны из курицы	90	47,84
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	3,21	6,77	21,22	157,28	959	Рагу из овощей	150	24,74
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200	27,87
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,04
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,04
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	2,12	5,13	15,02	118,91	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,01
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	12,00	9,88	21	161,96	1027,24	Медальоны из курицы	90	46,50
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	3,21	6,77	21,22	157,28	959	Рагу из овощей	150	24,05
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200	27,10
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,93
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,93

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025