

**Ежедневное меню на
05.12.2024
Организованное питание**

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	18,61	22,50	38,69	379,77	1020	Плов с мясом птицы	200	53,32
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	1,20	0	125,45	96,00	706,01	Напиток Золотой шар	200	9,97
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	2,85
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40	3,80
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	5,48	5,96	6,36	99,28	806,13	Маффин ванильный	40	11,08
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	0,52	3,13	4,82	49,91	1101	Салат из моркови и яблок	60	8,08
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	1,53	3,34	8,94	72,32	1165,04	Суп овощной Минестроне	200	21,67
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	11,80	4,50	5,46	109,71	14502	Шницель рыбный Жемчужина	90	38,99
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	32,80
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	12,30
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,84
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,84
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	18,61	22,50	38,69	379,77	1020	Плов с мясом птицы	200	53,32
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	1,20	0	125,45	96,00	706,01	Напиток Золотой шар	200	9,97
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	2,85
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40	3,80
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	5,48	5,96	6,36	99,28	806,13	Маффин ванильный	40	11,08
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	0,16	0,02	0,34	2,60	1006	Огурцы соленые	20	8,60
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	25,12	30,37	52,23	512,69	1020	Плов с мясом птицы	270	69,78
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	1,20	0	125,45	96,00	706,01	Напиток Золотой шар	200	9,67
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	2,76
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,76
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	0,86	5,22	8,03	83,18	1101	Салат из моркови и яблок	100	13,22
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	1,91	4,17	11,17	90,40	1165,04	Суп овощной Минестроне	250	26,60
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	13,11	5,00	6,07	121,90	14502	Шницель рыбный Жемчужина	100	42,29
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	3,97	7,01	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180	38,64
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	12,08
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,77
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,77
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	0,16	0,02	0,34	2,60	1006	Огурцы соленые	20	8,60
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	25,12	30,37	52,23	512,69	1020	Плов с мясом птицы	270	69,78
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	1,20	0	125,45	96,00	706,01	Напиток Золотой шар	200	9,67
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	2,76
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,76
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,16	0,02	0,34	2,60	1006	Огурцы соленые	20	9,65
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	25,12	30,37	52,23	512,69	1020	Плов с мясом птицы	270	78,30
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	1,20	0	125,45	96,00	706,01	Напиток Золотой шар	200	10,85
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,10
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,10
5-11 обед 140,37	Обед	0,86	5,22	8,03	83,18	1101	Салат из моркови и яблок	100	10,07
5-11 обед 140,37	Обед	1,91	4,17	11,17	90,40	1165,04	Суп овощной Минестроне	250	20,28
5-11 обед 140,37	Обед	8,83	10,00	3,96	143,00	375,01	Рыба Лакомка с горбушей	100	65,61
5-11 обед 140,37	Обед	3,97	7,01	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180	29,46
5-11 обед 140,37	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,21
5-11 обед 140,37	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	2,87
5-11 обед 140,37	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,87
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	1,91	4,17	11,17	90,40	1165,04	Суп овощной Минестроне	250	25,98
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	13,11	5,00	6,07	121,90	14502	Шницель рыбный Жемчужина	100	41,54
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,97	7,01	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180	37,73
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	12,39
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,68
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,68
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	1,53	3,34	8,94	72,32	1165,04	Суп овощной Минестроне	200	23,75
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	11,80	4,50	5,46	109,71	14502	Шницель рыбный Жемчужина	90	42,72
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	35,94
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,17
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,21
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,21
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	0,52	3,13	4,82	49,91	1101	Салат из моркови и яблок	60	8,08
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	1,53	3,34	8,94	72,32	1165,04	Суп овощной Минестроне	200	21,67
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	11,80	4,50	5,46	109,71	14502	Шницель рыбный Жемчужина	90	38,99
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	32,80
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	12,30
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,84
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,84

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025