

Ежедневное меню на
28.11.2024

Организованное питание

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	0,16	0,02	0,34	2,60	1006	Огурцы соленые	20	11,11
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	11,93	8,37	14,30	181,12	1107	Биточек рыбный	90	26,53
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	30,48
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	5,76
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,57
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,57
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	16,11
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	17,14
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	10,81	8,88	8,88	145,71	1027,12	Биточки с адыгейским сыром	90	49,80
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,72
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,18
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,18
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	0,16	0,02	0,34	2,60	1006	Огурцы соленые	20	11,11
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	11,93	8,37	14,30	181,12	1107	Биточек рыбный	90	26,53
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	30,48
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	5,76
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,57
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,57
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	0,24	0,03	0,51	3,90	1006	Огурцы соленые	30	16,31
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	13,25	9,30	15,89	201,24	1107	Биточек рыбный	100	28,86
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	3,97	7,01	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180	35,79
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	5,63
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,49
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,49
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	16,79
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	22,34
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	12,01	9,87	9,87	161,90	1027,12	Биточки с адыгейским сыром	100	57,67
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	9,06	7,17	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,92
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,95
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,35
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,35
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	0,24	0,03	0,51	3,90	1006	Огурцы соленые	30	16,31
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	13,25	9,30	15,89	201,24	1107	Биточек рыбный	100	28,86
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	3,97	7,01	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180	35,79
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	5,63
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,49
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,49
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,24	0,03	0,51	3,90	1006	Огурцы соленые	30	18,21
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	13,25	9,30	15,89	201,24	1107	Биточек рыбный	100	32,22
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,97	7,01	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180	39,95
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	6,82
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,90
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,90
5-11 обед 140,37	Обед	0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	16,79
5-11 обед 140,37	Обед	3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	22,34
5-11 обед 140,37	Обед	12,01	9,87	9,87	161,90	1027,12	Биточки с адыгейским сыром	100	57,67
5-11 обед 140,37	Обед	9,06	7,17	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,92
5-11 обед 140,37	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,95
5-11 обед 140,37	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,35
5-11 обед 140,37	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,35
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	16,11
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	17,14
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	10,81	8,88	8,88	145,71	1027,12	Биточки с адыгейским сыром	90	49,80
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,72
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,18
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,18
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	22,47
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	12,01	9,87	9,87	161,90	1027,12	Биточки с адыгейским сыром	100	57,98
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	9,06	7,17	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,04
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,75
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,38
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,38
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,20
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	10,81	8,88	8,88	145,71	1027,12	Биточки с адыгейским сыром	90	58,68
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,70
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	16,58
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,92
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,92

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП	
Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948	
Владелец Власова Марина Алексеевна	
Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025	