

**Ежедневное меню на
13.11.2024
Организованное питание**

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	1,88	0,73	12,85	65,50	693	Батон	25	3,84
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	0,02	0,02	3,28	13,53	1142	Повидло	20	3,35
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	15,16	16,91	3,85	228,60	891	Омлет запеченный или паровой	150	51,34
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	2,99
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	2,93
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,93
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	3,63	3,13	5,00	66,25	914	Кисломолочный продукт	125	13,64
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	0,96	3,07	6,06	56,34	1024	Салат из белокочанной капусты с яблоком и морковью	60	9,24
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	6,17	1,60	18,10	108,33	1049	Суп-пюре из гороха	200	10,23
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,79
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	21,52	23,87	0,42	232,01	3,01	Бедро куриное запеченое	90	65,24
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	17,94
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200	5,60
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,74
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,74
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	0,02	0,02	3,28	13,53	1142	Повидло	20	3,35
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	1,88	0,73	12,85	65,50	693	Батон	25	3,84
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	15,16	16,91	3,85	228,60	891	Омлет запеченный или паровой	150	51,34
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	2,99
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	2,93
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,93
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	3,63	3,13	5,00	66,25	914	Кисломолочный продукт	125	13,64
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	3,06	0,21	27,29	328,53	1071,04	Рагу с мясом свинины	200	59,11
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	5,08
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,15
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,15
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт (яблоко)	120	23,08
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	1,60	5,12	10,09	93,90	1024	Салат из белокочанной капусты с яблоком и морковью	100	15,48
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	7,71	2,01	22,63	135,41	1049	Суп-пюре из гороха	250	12,83
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,53
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	23,91	26,52	0,47	257,79	3,01	Бедро куриное запеченое	100	72,78
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	21,61
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200	5,62
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,76
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,76
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	3,06	0,21	27,29	328,53	1071,04	Рагу с мясом свинины	200	59,11
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	5,08
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,15
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,15
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт (яблоко)	120	23,08
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,06	0,21	27,29	328,53	1071,04	Рагу с мясом свинины	200	66,03
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	6,15
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,52
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,52
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт (яблоко)	120	25,78
5-11 обед 140,37	Обед	1,60	5,12	10,09	93,90	1024	Салат из белокочанной капусты с яблоком и морковью	100	13,50
5-11 обед 140,37	Обед	7,71	2,01	22,63	135,41	1049	Суп-пюре из гороха	250	11,19
5-11 обед 140,37	Обед	1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,21
5-11 обед 140,37	Обед	26,63	13,75	21	231,25	1237,04	Бедро куриное "Сливочное"	100	82,17
5-11 обед 140,37	Обед	7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	18,85
5-11 обед 140,37	Обед	0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200	4,15
5-11 обед 140,37	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,15
5-11 обед 140,37	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,15
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	0,96	3,07	6,06	56,34	1024	Салат из белокочанной капусты с яблоком и морковью	60	8,03
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	6,17	1,60	18,10	108,33	1049	Суп-пюре из гороха	200	8,89
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,29
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	23,96	12,38	0	208,13	1237,04	Бедро куриное "Сливочное"	90	73,37
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,58
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200	4,12
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,12
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,12
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	7,71	2,01	22,63	135,41	1049	Суп-пюре из гороха	250	11,35
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,24
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	23,91	26,52	0,47	257,79	3,01	Бедро куриное запеченое	100	78,90
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,12
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200	4,97
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,21
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,21
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	6,17	1,60	18,10	108,33	1049	Суп-пюре из гороха	200	10,07
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,73
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	21,52	23,87	0,42	232,01	3,01	Бедро куриное запеченое	90	78,70
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	17,65
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200	5,51
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,67
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,67

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025