

Ежедневное меню на
22.10.2024
Организованное питание

Вариант питания [*]	Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб. [*]
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	14,00	11,58	14,39	219,10	1027,03	Шницель рубленный мясной	90	40,66
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	0,34	2,09	1,35	20,63	600	Соус сметанный	20	1,76
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	28,45
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200	3,49
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,33
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,33
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	2,02	4,19	12,62	118,00	1016	Суп-пюре овощной	200	13,52
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,43
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90	60,40
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,23
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,87
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,29
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,29
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Обед	3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	10,49
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	14,00	11,58	14,39	219,10	1027,03	Шницель рубленный мясной	90	40,71
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	0,34	2,09	1,35	20,63	600	Соус сметанный	20	1,76
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	28,53
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200	3,34
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,34
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,34
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	15,55	12,87	15,99	243,45	1027,03	Шницель рубленный мясной	100	45,38
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	0,34	2,09	1	20,63	600	Соус сметанный	20	1,76
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	3,97	7,01	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180	34,28
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	5,47
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	3	1	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,34
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,34
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	2,53	5,24	15,78	147,50	1016	Суп-пюре овощной	250	15,25
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,21
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	13,43	10,07	5,21	165,95	1076	Печень по-строгановски	100	62,79
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	18,23
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	0	0	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,30
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,02
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,02
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Обед	0,40	0,40	10	47,00	976,03	Фрукт (яблоко)	100	24,55
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	15,55	12,87	15,99	243,45	1027,03	Шницель рубленный мясной	100	45,36
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	0,34	2,09	1,35	20,63	600	Соус сметанный	20	1,77
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	4	7	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180	34,33
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	5,41
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,35
5-11 класс завтрак 93,57	Завтрак	2,55	0,99	15	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,35
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	15,55	12,87	15,99	243,45	1027,03	Шницель рубленный мясной	100	50,67
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,34	2,09	1,35	20,63	600	Соус сметанный	20	1,97
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	4	7	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180	38,34
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	6,54
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,74
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,74
5-11 обед 140,37	Обед	2,53	5,24	15,78	147,50	1016	Суп-пюре овощной	250	17,36
5-11 обед 140,37	Обед	1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,68
5-11 обед 140,37	Обед	13	10	5,21	165,95	1076	Печень по-строгановски	100	45,95
5-11 обед 140,37	Обед	7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,90
5-11 обед 140,37	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	9,51
5-11 обед 140,37	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,60
5-11 обед 140,37	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,60
5-11 обед 140,37	Обед	0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт (яблоко)	120	33,77
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,53	5,24	15,78	147,50	1016	Суп-пюре овощной	250	14,50
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,72
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	13,43	10,07	5,21	165,95	1076	Печень по-строгановски	100	52,93
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	15,46
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,59
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,41
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,41
Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед	0	0	11,76	56,40	976,03	Фрукт (яблоко)	120	24,98
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	2,02	4,19	12,62	118,00	1016	Суп-пюре овощной	200	14,85
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,49
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90	61,01
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,51
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	9,73
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,37
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,37
Комплекс ГПД (родительская плата)	Завтрак	3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	10,67
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	2,02	4,19	12,62	118,00	1016	Суп-пюре овощной	200	16,37
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	4,18
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	12	9	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90	47,05
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	19,81
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,82
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,24
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,24
Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед	3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	12,81

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389948

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025