Сводная таблица по вариантам пит	ания Прием пищи [*]	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ежедневное 10.09.2 Организованно Калорийность, ккал	024	Наименование блюда [*]	Школа № Выход, г [*]	
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54 2-х разовое питание 1-4 кл 202,54	Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед	14,00 0,34 3,31 0 3,21 2,55 2,02 1,94 12,09 6,47 0,46	11,58 2,09 5,84 0 1,35 0,99 4,19 0,24 9,06 3,26 0,12	14,39 1,35 22,17 15,97 13,05 14,55 12,62 11,71 4,69 38,71 27,49	219,10 20,60 155,01 63,84 82,20 77,70 118,00 60,00 149,30 212,74	1027,03 600 995 1188 897 1148 1016 943 1076 516 928	Шницель рубленный мясной Соус сметанный Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Суп-пюре овощной Гренки из пшеничного хлеба Печень по-строгановски Макаронные изделия отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов	90 20 150 200 30 30 200 15 90 150 200	40 1 28 3 3 3 13 3 60 16
2-х разовое питание 1-4 кл 202,54 2-х разовое питание 1-4 кл 202,54 2-х разовое питание 1-4 кл 202,54 Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02 Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02 Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02 Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02	Обед Обед Обед Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак	3,21 2,55 3,00 14,00 0,34 3,31	3,92 11,58 2,09 5,84	14,55 20,93 14,39 1,35 22,17 15,97	77,70 162,80 219,10 20,60 155,01	1148 1141 1027,03 600 995 1188	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Печенье детское (конд изд) Шницель рубленный мясной Соус сметанный Пюре картофельное Чай с сахаром	30 30 40 90 20 150 200	4 10 40 1 28
Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02 Комплекс 1-4 кл завтрак 81,02 2-х разовое питание 5-11 кл 233,94 2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак	3,21 2,55 15,55 0,34 3,97 0,10	12,87 2,09 7,01 0,04	14,55 15,99 1 26,61	77,70 243,44 20,60 186,0° 59,90	1148 1027,03 600 995 971	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Шницель рубленный мясной Соус сметанный Пюре картофельное Чай ягодный Хлеб пшеничный	30 30 100 20 180 200 30	3 45 1 34 5
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94 2-х разовое питание 5-11 кл 233,94	Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед	2,55 2,53 1,94 13,43 7,77	5,24 0,24 10,07 3,91	14,55 15,78 11,71 5,21 46,46 27,49	77,70 147,50 60,00 165,98 255,29 115,68	1148 1016 943 1076 516 928	Хлеб ржаной Сул-пюре овощной Гренки из пшеничного хлеба Печень по-строгановски Макаронные изделия отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов	30 250 15 100 180 200	3 15 3 62 18
2-х разовое питание 5-11 кл 233,94 2-х разовое питание 5-11 кл 233,94 2-х разовое питание 5-11 кл 233,94 5-11 класс завтрак 93,57 УМЕНТ ПОДПИСАН РОННОЙ ПОДПИСЬЮ	Обед Обед Обед Завтрак Завтрак Завтрак	3,21 2,55 0,40 15,55 0,34 4 0,10	0,99 0,40 12,87 2,09 7	14,55 10 15,99 1,35 26,61	77,70 47,00 243,48 20,60 186,0°	1148 976,03 1027,03 600 995	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукт (яблоко) Шницель рубленный мясной Соус сметанный Пюре картофельное Чай ягодный	30 30 100 100 20 180 200	22 45 32
НИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП 1996954633309689447090513787464982389948 рина Алексеевна 2024 по 05.03.2025	Завтрак Завтрак) Завтрак) Завтрак	3,21 2,55 15,55 0,34 4 0,10	1,35 0,99 12,87 2,09 7 0,04	13,05 15 15,99 1,35 26,61 16,00	82,20 77,70 243,45 20,63 186,0° 59,90	897 1148 1027,03 600 995	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Шницель рубленный мясной Соус сметанный Пюре картофельное Чай ягодный	30 30 100 20 180 200	3 50 1 38
Завтрак 5-11 кл (родительская пла Завтрак 5-11 кл (родительская пла 5-11 обед 140,37 5-11 обед 140,37 5-11 обед 140,37	а) Завтрак а) Завтрак Обед Обед Обед Обед	3,21 2,55 2,53 1,94 13 7,77	0,99 5,24 0,24 10 3,91	14,55 15,78 11,71 5,21 46,46	77,70 147,50 60,00 165,95 255,25	1148 1016 943 1076 516	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Суп-пюре овощной Гренки из пшеничного хлеба Печень по-строгановски Макаронные изделия отварные с маслом	30 30 250 15 100 180	3 17 3 45 20
5-11 обед 140,37 5-11 обед 140,37 5-11 обед 140,37 5-11 обед 140,37 Обед 5-11 кл (родительская плата) Обед 5-11 кл (родительская плата) Обед 5-11 кл (родительская плата)	Обед Обед Обед Обед Обед Обед	0,46 3,21 2,55 0,48 2,53 1,94 13,43	1,35 0,99 0,48 5,24 0,24	13,05 14,55 11,76 15,78 11,71	82,20 77,70 56,40 147,50 60,00	897 1148 976,03 1016 943	Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукт (яблоко) Суп-пюре овощной Гренки из пшеничного хлеба Печень по-строгановски	200 30 30 120 250 15 100	33 34 14 55
Обед 5-11 кл (родительская плата) Комплекс ГПД (родительская плата)	Обед Обед Обед Обед Обед	7,77 0,46 3,21 2,55 0	3,91 0,12 1,35 0,99 0	46,46 27,49 13,05 14,55 11,76	255,29 115,68 82,20 77,70 56,40	516 928 897 1148 976,03	Макаронные изделия отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукт (яблоко) Суп-пюре овощной	180 200 30 30 120 200	15
Комплекс ГПД (родительская плата	Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак	1,94 12,09 6,47 0,46 3,21 2,55	0,24 9,06 3,26 0,12 1,35 0,99	11,71 4,69 38,71 27,49 13,05 14,55	60,00 149,38 212,74 115,68 82,20 77,70	943 1076 516 928 897 1148	Гренки из пшеничного хлеба Печень по-строгановски Макаронные изделия отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	15 90 150 200 30 30	6 10 9
Комплекс ГПД (родительская плата Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед Обед	3,00 2,02 1,94 12 6,47 0,46	4,19 0,24 9 3,26 0,12	12,62 11,71 4,69 38,71 27,49	118,00 60,00 149,35 212,74 115,65	1016 943 1076 516	Печенье детское (конд изд) Суп-пюре овощной Гренки из пшеничного хлеба Печень по-строгановски Макаронные изделия отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный	40 200 15 90 150 200	10 10 4 4 19 10 5,24
Комплекс 1-4 кл обед 121,52 Комплекс 1-4 кл обед 121,52	Обед Обед	2,55	0,99		77,70 162,80	1148 1141	Хлеб ржаной Печенье детское (конд изд)		5,24 12,81
								_	