

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
С УГЛУБЛЁННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 53

Принято

УТВЕРЖДАЮ

Педагогическим советом
МАОУ СОШ с УИОП № 53

Протокол № 1 от 12.01.2024

Директор МАОУ СОШ с УИОП № 53



/М.А. Власова/

введено в действие приказом директора
от 12.01.2024 № 8

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

МАОУ СОШ с углублённым изучением отдельных предметов № 53

Екатеринбург, 2024

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Уставом МАОУ СОШ с углублённым изучением отдельных предметов № 53.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с углублённым изучением отдельных предметов № 53 (далее – Школы).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Школы.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов, полугодия для 10-11 классов.

2.4. Учебные периоды чередуются с каникулами.

2.5. В 10-11 классах устанавливаются каникулы в середине учебных периодов (осенние и весенние каникулы).

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается Календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.7. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

Обучение в Школе организовано в две смены. Обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов учатся в первую смену.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуются динамические паузы, продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Учебные занятия в первую смену начинаются в 8 часов 00 минут, во вторую смену в 13 часов 45 минут.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания перерывы не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

Уроки первой смены	Начало урока	Окончание урока
1 урок	8.00	8.40
2 урок	8.50	9.30
3 урок	9.50	10.30
4 урок	10.50	11.30
5 урок	11.45	12.25
6 урок	12.35	13.15

Уроки второй смены	Начало урока	Окончание урока
1 урок	13.45	14.25
2 урок	14.40	15.20
3 урок	15.40	16.20
4 урок	16.40	17.20
5 урок	17.30	18.10
6 урок	18.20	19.00

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8-9 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку в 2-11 классах, технологии в 5-8 классах, физической культуре в 10-11 классах, по информатике в

7-11 классах осуществляется деление класса на группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и при проведении других учебных занятий.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- уроки физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней

3.2. Общая продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.5. Сроки каникул, установленные Календарным учебным графиком, утверждаются директором Школы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, факультативов, внеурочной деятельности.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом учебной и воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики, проведение консультаций допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования для 1 смены начинаются не ранее чем через 30 минут после окончания уроков, заканчиваются не позднее 19:00; для 2 смены начинаются не ранее 8:00, заканчиваются не позднее чем за 30 минут до начала уроков.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597530

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 27.02.2023 по 27.02.2024